

# MENU VEGAN | **VEGAN MENU**

## COUVERT

PÃO DE MAFRA, TOSTAS SALOIAS, MANTEIGA VEGETAL, HÚMMUS DE BETERRABA E SÉSAMO E AZEITONA VERDE

*REGIONAL BREAD, TOASTS, PLANT BASED BUTTER, BEETROOT HUMMUS WITH SÉSAME AND GREEN OLIVES*

€4 /pessoa

## ENTRADAS | **STARTERS**

CREME DE LEGUMES COM AMÊNDOA E AZEITE EXTRA VIRGEM €6  
*VEGETABLES CREAM SOUP, ALMOND AND EXTRA VIRGIN OLIVE OIL*

TORRICADO DE ABACATE, AZEITONA E MOLHO TERIYAKI €9  
*AVOCADO & OLIVES BRUSCCHETA, TERIYAKI SAUCE*

CROQUETES DE FEIJÃO, LINHAÇA E LIMA, MOLHO AGRIDOCE €8  
*BEANS, LINSEED AND LIME CROQUETTES, SWEETCHILLI SAUCE*

FRIGIDEIRA DE COGUMELOS Á BULHÃO PATO €9  
*SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC, LEMON AND CORIANDER*

CARPACCIO DE TOMATE, TRUFA, RÚCULA E PÊRA EM VINHO DO PORTO €10  
*TOMATO CARPACCIO, TRUFFLE, ARUGULA & PEAR IN PORT WINE*

## PRINCIPAIS|**MAIN COURSES**

<b>POKE BOWL DE QUINOA, EDAMAME E ABACATE</b> <i>QUINOA POKE BOWL, EDAMAME AND AVOCADO</i>	€12
<b>COUSCOUS DE SULTANAS E LEGUMES ASSADOS</b> <i>RAISINS COUSCOUS &amp; ROASTED VEGETABLES</i>	€13
<b>QUINOTTO DE BATATA DOCE E COGUMELOS SALTEADOS</b> <i>SWEET POTATO QUINOTTO &amp; SAUTEED MUSHROOMS</i>	€14
<b>ESTUFADO DE GRÃO, TOMATE E ESPINAFRES</b> <b>COM BASMATI DE FRUTOS SECOS</b> <i>STEWED CHICKPEAS WITH TOMATO SAUCE AND SPINACH WITH DRIED FRUITS BASMATI</i>	€16

## SOBREMESAS|**DESSERTS**

<b>MORANGOS MACERADOS, HORTELÃ E SORBET DE LÍCHIA</b> <i>STRAWBERRY AND MINT TARTAR. LYCHEE SORBET</i>	€7
<b>PUDIM DE CHIA, MANGA FRESCA E MANJERICÃO</b> <i>CHIA PUDDING, FRESH MANGO AND BASIL</i>	€8
<b>FOLHADO DE MAÇÃ E NOZES, SORBET DE FRAMBOESA</b> <i>APPLE &amp; WALNUTS IN CRISPY PASTRY, RASPBERRY SORBET</i>	€9
<b>SELEÇÃO DE FRUTA DA ÉPOCA E TROPICAL</b> <i>SEASONAL AND TROPICAL FRUIT SELECTION</i>	€7
<b>SELEÇÃO DE SORBETS</b> <b>(LIMÃO, LICHIA, FRAMBOESA, MANGA E GOIABA)</b> <i>SORBETS SELECTION (LEMON, LYCHEE, RASPEBERRY, MANGO AND GUAVA)</i>	€4

IVA INCLUÍDO À TAXA LEGAL EM VIGOR / SE TIVER ALGUMA RESTRIÇÃO ALIMENTAR, POR FAVOR INFORME  
VAT included / SHOULD YOU HAVE ANY DIETARY RESTRICTIONS, PLEASE INFORM