



MENU

Almoço 12h-18h

Lunch 12pm-6pm

COUVERT FORNARIA

Pão, Azeite e Manteiga aromatizada, Azeitonas 5€
Bread, flavoured Olive oil and Butter, Olives

SOPA

SOUP






- 100% Creme Camponesa 5,50€
Vegetable Cream Soup
- 100% Aveludado de Couve-flor, azeite de Trufa, Amêndoas 6,50€
Velvety Cauliflower, Truffle oil, Almonds
- 100% Sopa de Cebola, Massa de Pizza crocante 7€
Onion Soup, crispy Sourdough Pizza
- Sopa de Peixe da nossa Costa, Coentros frescos, Croutons 7€
Fish Soup from our Coast, fresh Coriander, Croutons

ENTRADAS & SALADAS


STARTERS & SALADS



-  Palitos de Mozzarella, molho Agridoce 9€
Mozzarella Sticks, Sweet Chilli Sauce
- 100% Tempura de Legumes, molho de Soja 10€
Tempura of Vegetables, Soy Sauce
-  Burrata com Tomate, Manjericão, redução balsâmico 14€
Burrata with Tomato, Basil, Balsamic reduction
-  Salada Fornaria, Queijo de Cabra, Figos secos, Nozes e vinagrete de Mostarda e Mel 14€
Fornaria Salad, Goat Cheese, Dry Figs, Walnuts, Mustard and Honey vinaigrette
- Carpaccio de Novilho, Rúcula, Alcaparras, lascas de Parmesão 14,50€
Beef Carpaccio, Rocket, Capers, Parmeggiano shavings
- Poke de Atum Braseado, Quinoa, Edamame, Abacate, Alga Wacame, molho Soja 15€
Braised Tuna Poke, Quinoa, Soy Beans, Avocado, Wacame, Soy Sauce
- 100% Poke Vegana, Bulgur, Falafel, Courgete grelhada, molho de Soja, Manjericão 15€
Vegan Poke, Bulgur, Falafel, Grilled Courgette, Soy Sauce, Basil

IVA incluído à taxa em vigor | Se tiver alguma restrição alimentar, por favor informe.
VAT included | Should you have any dietary restrictions, please inform.

100% Vegan

 Vegetariano | *Vegetarian*

 Disponível em Meia Pensão, custo extra de 5€
Available on Half Board, 5€ Extra Cost

SANDWICHES

ACOMP. BATATA FRIA OU SALADA VERDE

ACCOMP. FRIES OR GREEN SALAD





Tosta Mista em Pão Saloio <i>Ham & Cheese Toast</i>	10€
Tosta de Frango, Tomate, Queijo, Orégãos <i>Chicken Toast, Tomato, Cheese, Oregano</i>	13€
Wrap de Salmão fumado, Rúcula, Pepino e creme de Abacate <i>Smoked Salmon Wrap, Rocket, Cucumber, Avocado cream</i>	13€
Sandes aberta de Chevre, Nozes, Mel <i>Open sandwich of Chevre, Walnuts, Honey</i>	14€
Baguete de Atum, Maionese, Tomate, Mix de Alface <i>Tuna Baguette, Mayonnaise, Tomato, Mix of Lettuce</i>	14€
Memmo Burguer de Picanha, Bacon, Queijo brie, Portobello <i>Sirloin Steak Burger, Bacon, Brie Cheese, Portobello</i>	19€
100% Memmo Burguer Vegan de Lentilhas, Cenoura, Cebola roxa, Tomate, Alface <i>Vegan Memmo Burger of Lentils, Carrot, Purple Onion, Tomato, Lettuce</i>	18€

PRATOS PRINCIPAIS

MAIN DISHES



100% Bulgur Cremoso Trufado, Queijo Vegan caseiro, Tempura de Legumes <i>Truffled Creamy Bulgur, homemade Vegan Cheese, Tempura of vegetables</i>	18€
100% Ravioli de Beringela, lascas de Amêndoa, molho Branco <i>Eggplant Ravioli, Almonds shavings, White sauce</i>	17€
 Peixe do Dia da nossa Lota, servido com Arroz caldoso de Tomate Chucha <i>From our Fish Market, the Fish of the day served with "Chucha" Tomato Rice</i>	22€
Supremo de Frango recheado com Ricotta, Salada, Batata frita caseira <i>Chicken Supreme stuffed with Ricotta, Salad, Homemade Fries</i>	18€
 Lombo Novilho, Batata salteada, Espinafres, molho de Vinho do Porto <i>Beef Tenderloin with sautéed Potatoes, Spinach, Port Wine sauce</i>	24€

ACOMPANHAMENTO


SIDE DISHES

Batata frita Batata-doce frita Arroz Basmati Legumes salteados Salada mista <i>Homemade Fries Sweet Potato Fries Basmati Rice Sautéed Vegetables Mixed Salad</i>	3,50€
---	-------

IVA incluído à taxa em vigor | Se tiver alguma restrição alimentar, por favor informe.

VAT included | Should you have any dietary restrictions, please inform.

100% Vegan

 Vegetariano | *Vegetarian*

 Disponível em Meia Pensão, custo extra de 5€
Available on Half Board, 5€ Extra Cost

SOBREMESAS

DESSERTS



100%	Salada de Fruta da Época <i>Seasonal Fruit Salad</i>	4,50€
	Mousse Chocolate caseira, crocante de Avelã <i>Homemade Chocolate Mousse, crispy hazelnuts</i>	5€
100%	Semifrio caseiro de Chocolate, Sorbet de Manga <i>Homemade Chocolate semifreddo, Mango Sorbet</i>	6€
100%	Tarte Maçã Verde, Cardamomo, Sorbet de Canela <i>Green Apple Tart, Cinnamon Sorbet, Cardomom</i>	7€
	Delícia do Algarve, Alfarroba, Amêndoa, Figo, Sorbet Medronho <i>Algarve Delight, Carob, Almond, Fig, Arbutus Sorbet</i>	7,50€
	Seleção de três Queijos, Compota caseira, Frutos secos <i>Selection of three Cheeses, homemade Jams, Nuts</i>	12,50€

GELADOS & SOBERTS

ICE CREAM & SOBERTS



	1 Bola de Gelado Artesanal, feito de leite e natas frescas <i>1 Scoop of Craft Ice Creams, made of diary</i>	3,50€
	Salame de Chocolate, Baunilha, Amendoim, Framboesa <i>Cookie Chocolate, Vanilla, Peanut, Raspberry</i>	
100%	1 Bola de Sobert Artesanal, feito de fruta fresca <i>1 Scoop of Craft Sobert made of fresh fruits</i>	3,50€
	Morango, Manga, Limão & Manjeriçã, Medronho, Canela <i>Strawberry, Mango, Lemon & Basil, Arbutus, Cinnamon</i>	

IVA incluído à taxa em vigor | Se tiver alguma restrição alimentar, por favor informe.

VAT included | Should you have any dietary restrictions, please inform.

100% Vegan



Vegetariano | *Vegetarian*



Disponível em Meia Pensão, custo extra de 5€
Available on Half Board, 5€ Extra Cost

MENU DE CRIANÇAS

KIDS MENU

ATÉ AOS 10 ANOS | UNTIL 10 YEARS OLD



Entrada, Prato Principal & Sobremesa

Starters, Main Dish & Dessert

11,50€

ENTRADA

STARTERS

100% Creme de Legumes
Vegetable Cream Soup

Canja de Galinha
Chicken Soup

Palitos de Mozzarella com molho Agridoce
Mozzarella Sticks with Sweet Chilli Sauce

PRATOS PRINCIPAIS

MAIN DISHES

100% Tempura de Legumes crocante, Arroz Basmati
Crispy Tempura Vegetables, Basmati Rice

Filete de Peixe frito, Arroz Basmati
Fried Fish Fillet, Basmati Rice

Esparguete à Bolonhesa de Novilho
Bolognese Spaghetti

Mini Hambúrguer de Picanha, Batata Frita
Mini Sirloin Steak Burger, Fries

SOBREMESAS

DESSERTS

100% Salada de fruta da época
Seasonal Fruit Salad

Mousse chocolate
Homemade Chocolate Mousse

1 Bola de Gelado
1 Ice Cream Scoop

IVA incluído à taxa em vigor | Se tiver alguma restrição alimentar, por favor informe.
VAT included | Should you have any dietary restrictions, please inform.

100% Vegan

 Vegetariano | *Vegetarian*

 Disponível em Meia Pensão, custo extra de 5€
Available on Half Board, 5€ Extra Cost



YOU WILL NEVER
FORGET SAGRES