



## ALMOÇO | LUNCH

### PARA COMEÇAR | TO START

€


Pão, azeitona, manteiga do Pico Açores e paté do Chefe  
*Rustic bread, olives, butter from Azores and Chef's pâté*

6


Queijos e enchidos regionais  
(queijo fresco de Sagres, Topo de S. Jorge Açores, presunto curado Alentejo Bolota, Chouriço porco preto – inclui compota caseira, frutos secos e tostas)  
*Cheeses and artisanal meat – includes homemade jam, nuts and toasts*

15

### PARA PARTILHA | TO SHARE

Falafel, creme de abacate   
*Falafel, avocado cream*

9


Tempura de legumes, molho soja   
*Vegetables tempura, soy sauce*

9

Palitos mozzarella, molho agri-doce  
*Mozzarella sticks, sweet chili sauce*

9

### SOPAS & SALADAS | SOUPS & SALADS

Sopa sazonal de verduras bio   
*Seasonal organic vegetable soup*

6

Creme de couve-flor e trufa   
*Cauliflower and truffle cream*

7

Gaspacho melancia, tomate rosa do Algarve   
*Watermelon gazpacho, pink tomato from the Algarve*


7

Salada César frango, alface romana, croutons, parmesão, molho caesar  
*Chicken Caesar salad, romaine lettuce, croutons, parmesan, caesar sauce*


15

Salada Fornaria, salada verde, queijo de cabra, figos, nozes e mel de flores  
*Fornaria Salad, green salad, goat cheese, figs, walnuts, honey*


14

Salada Verão quinoa, abacate, meloa, tomate, vinaigrette   
*Summer Salad, quinoa, avocado, melon, tomato, vinaigrette*

14

Poke de atum braseado quinoa, edamame, abacate, molho de soja   
*Braised tuna poke, quinoa, edamame, avocado, soy sauce*

15

Poke vegana, tofu, manga, quinoa, sementes sésamo, molho teriaky   
*Vegan Poke, Tofu, mango, quinoa, sesame seeds, teriaky sauce*

15

Diariamente das 12h00 às 18h00 | Daily from 12h00 until 18h00



Por favor, informe-nos em caso de restrições alimentares | Please let us know if you have any food allergies or special dietary needs



## O PÃO | THE BREAD

Inclui batata chips ou salada verde | *Includes chips or green salad*



€

Sandes Vegan pão massa-mãe, tomate, abacate, rúcula, sementes abóbora 	14
<i>Sourdough Vegan sandwich, tomato, avocado, arugula, pumpkin seeds</i>	
Tosta de Frango, queijo cheddar, tomate e maionese alho	14
<i>Chicken Toast, cheddar cheese, tomato, garlic mayonnaise</i>	
Prego de Atum fresco em bolo do caco	15
<i>Fresh Tuna Sandwich In traditional bread</i>	
Hot Dog do Mar, camarão, limão, queijo creme e cebola crocante	15
<i>Sea Hot Dog, shrimp, lemon, cream cheese, crispy onion</i>	
Bagel Caprese, mozzarella búfala, tomate e rúcula	14
<i>Caprese Bagel, buffalo mozzarella, tomato, arugula</i>	
Hambúrguer Vegano, tomate, alface, cebola roxa caramelizada 	19
<i>Vegan Burger, tomato, lettuce, caramelized red onion</i>	

## PASTAS & RISOTTOS

Risoto de Cogumelos, parmesão e salsa 	18
<i>Mushrooms Risotto, parmesan and parsley</i>	
Ravioli Vegano de Abóbora, molho branco e amêndoa laminada 	18
<i>Vegan Pumpkin Ravioli, white sauce and sliced almonds</i>	

## PEIXE & CARNE | FISH & MEAT

Peixe do dia * 	26
<i>Fish of the day*</i>	
Fillet Mignon * 	28
<i>Fillet Mignon*</i>	
Hambúrguer Fornaria picanha argentina, bacon, queijo cheddar, cebola roxa *	19
<i>Fornaria Burger argentine rump, bacon, cheddar cheese, red onion*</i>	
Frango Recheado com ricota e espinafres	20
<i>Stuffed Chicken with ricotta and spinach</i>	

\* Inclui escolha de dois acompanhamentos

*\* Includes choice of two side dishes*

## ACOMPANHAMENTO | SIDE DISHES

5

Batata frita caseira | Batata-doce | Batata assada | Puré batata doce | Seleção legumes do dia | Salada verde | Salada mista | Arroz branco | Arroz de fumeiro | Arroz de tomate rosa

*Homemade french fries | Sweet potato | Roasted potatoes | Sweet mashed potato | Vegetables selection | Green salad | Mixed salad | White rice | Smoked rice | Pink tomato rice*

Diariamente das 12h00 às 18h00 | Daily from 12h00 until 18h00

Por favor, informe-nos em caso de restrições alimentares | Please let us know if you have any food allergies or special dietary needs



## SOBREMESAS | *DESSERTS*

€

Mousse Chocolate  
*Chocolate mousse*

6

Parfait de café  
*Coffee parfait*

6

Tiramisú de matcha  
*Matcha tiramisu*

7

Crème brullé  
*Crème brullé*

8

Doce regional algarvio  
*Algarve regional sweet*

8


4 Variedades de queijos  
(S. Jorge 30 meses, queijo de ovelha de Serpa, Topo S. Jorge, Nisa Alentejo)  
*4 varieties of cheeses*



18

## GELADOS | *LOCAL ICE CREAMS*

4

### Alice Gelateria

Gelado, biscoito de chocolate, baunilha, amendoim, framboesa, canela   
*Ice cream, cookie chocolate, vanilla, peanut, raspberry, cinnamon*

Sorbet, morango, manga, laranja, limão e manjeriçao, medronho    
*Sorbet, strawberry, mango, orange, lemon and basil, arbutus*

Glúten Free  Vegan 

Diariamente das 12h00 às 18h00 | Daily from 12h00 until 18h00

Por favor, informe-nos em caso de restrições alimentares | Please let us know if you have any food allergies or special dietary needs