

# DIA INTERNACIONAL DO YOGA INTERNATIONAL YOGA DAY

## PROGRAMA | PROGRAM

21 DE JUNHO  
21<sup>st</sup> JUNE

**5h40 | 5:40am**

*Sunrise Trail | 45€ pax | 3º piso/3rd floor - Receção/Reception*

**8h00 | 8:00am**

*Morning Yoga Class | 15€ pax | 5º piso/5th floor - Yoga Shala*

**9h15 | 9:15am**

*Sea Kayak Tour | 50€ pax | 3º piso/3rd floor - Receção/Reception*

**10h30 | 10:30am**

*Saltwater SUP Tour | 60€ | Freeride Surf Center*

**16h00 | 4:00pm**

*Dymanic Flow | 15€ pax | 5º piso/5th floor - Yoga Shala*

**18h00 | 6:00pm**

*Sound Healing Immersion | 15€ pax | 5º piso/5th floor -  
Yoga Shala*

22 DE JUNHO  
22<sup>th</sup> JUNE

**6h15 | 6:15am**

*Welcome Summer - Sun Salutation & Sea Dip at Baleeira Beach*

**8h00 | 8:00am**

*Morning Yoga Class | 15€ pax | 5º piso/5th floor - Yoga Shala*

**10h30 | 10:30am**

*Saltwater SUP Tour | 60€ | Freeride Surf Center*

Inscrição necessária | *Pre-booking required*

Mais informações | *More info: [experiences.baleeira@memmohotels.com](mailto:experiences.baleeira@memmohotels.com)*