

Antes da época alta

Há um momento específico do ano em que Portugal muda de ritmo. Depois do inverno, os dias começam a alongar-se, a luz ganha outra presença e a vida volta gradualmente ao exterior. A nossa tão esperada Primavera.

É uma altura marcada pelo equilíbrio do clima. As temperaturas são amenas, os dias convidam-nos a caminhar e as noites mantêm-se frescas. A luz torna-se mais clara e constante, criando condições ideais para explorar paisagens, cidades e costa com tempo e conforto.

No litoral, por exemplo, a primavera revela uma geografia particularmente expressiva. As praias estendem-se largas, o mar mantém a sua energia atlântica e o ar já permite longos momentos ao ar livre. Caminha-se junto à água, lê-se na areia, observa-se o movimento das nuvens e das aves. A paisagem mantém ainda o verde intenso e as flores silvestres que surgem nesta tão bonita fase do ano.

Também a mesa acompanha esta transição de estação. Surgem pratos mais leves, peixe grelhado, saladas frescas e legumes da época. O vinho branco ou rosé chega à mesa fresco e as esplanadas começam a ocupar o espaço das ruas e das praças. Comer torna-se novamente uma experiência ao ar livre, ligada ao ambiente e à luz.

