

Massagens / Massages

MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA

30-60min/ 45-60€

Lymphatic Drainage Massage

Técnica específica de massagem suave. Através de movimentos no sentido ganglionar. Activa a circulação linfática e o sistema imunitário libertando toxinas acumuladas nos tecidos cutâneos.

A specific technical massage, done with very slow and precise movements, directed to ganglion regions. Activating the lymphatic circulation and immune system, giving a relieving and relaxing sensation, at the same time liberating accumulated toxins in the skin.

REFLEXOLOGIA PODAL

45min/ 45€

Feet Reflexology

Estimulação de pontos reflexos, através de pressões específicas prevenindo lesões e relaxando órgãos internos. Alivia sintomas de dores musculares, enxaquecas e ansiedade.

Stimulating reflex points through specific pressures, preventing injury as well as relaxing internal organs. Alleviates any muscular pain symptoms, migraines and anxiety.



Política de cancelamento

Cancellation Policy

Todos os cancelamentos efectuados com menos de 24 horas de antecedência implicam o pagamento de 50% do valor do tratamento ou massagem.

All cancellations should be made at least 24 hours before the treatment; if not, the hotel will charge 50% of the treatment price.

Horário

Opening hours

A área de tratamentos do Memmo SPA está aberta todos os dias das 10.00h às 19.00h. Para marcações dirija-se à zona de tratamentos contacte a recepção do hotel.

The treatment area is open every day from 10:00 am until 7:00 pm. For reservations please go to the treatment & massages area or contact the hotel front desk.

www.memmohotels.com



Spoil Yourself



Massagens / Massages

MEMMO MASSAGE

30-60min/ 35-60€

Massagem relaxante com óleos essenciais. Utilizando manobras lentas e pressão moderada, proporciona o alívio de tensões musculares e bem-estar geral.

A relaxing massage with essential oils. Using slow pressure maneuvers it gives you a muscular tension relief as well as an uplifting sensation.

HOT STONES

60min/ 80€

Massagem pedras quentes desintoxicante e drenante. Proporciona um profundo estado de relaxamento, dando um alívio das dores e espasmos musculares e equilibrante dos sistemas primários do corpo: cardiovascular, muscular e nervoso.

A deeply soothing and sensorial treatment that performs an important detoxifying, relaxing and draining action due to the use of heated basalt stones with therapeutic essential oils. It relieves muscle pain, increases the body metabolism and relaxes the tissues.

SHIATSU

60min/ 70€

Terapia energética milenar originária do oriente. Utiliza a pressão dos dedos equilibrando e estimulando o corpo através do desbloqueio de meridianos. Proporciona relaxamento geral renovando toda a energia vital do organismo.

Therapeutic energetic massage originated from the orient, using pressure of the fingers, balancing and stimulating the body through meridian points. Used for a general relaxation, renewing all vital organism energy.

INDIAN RITUAL MASSAGE

50min/ 80€

Massagem ritual inspirada pela antiga filosofia de AYURVEDA, a "ciência da vida". Este ritual de massagem, ideal para os apreciadores de uma massagem forte, actua profundamente no espírito, mente e corpo, libertando o stress e a tensão enquanto proporciona um completo estado de harmonia.

Inspired by the ancient life philosophy of AYURVEDA, the "science of life", this ritual massage resonates deeply with mind, body and spirit, releasing stress and tension, while bestowing a complete state of harmony.

Tratamentos / Treatments

AROMASOUL RITUAL SCRUBS

45min/ 60€

Esfoliantes do mundo: Oriental, indiano, árabe e mediterrânico. Numa interpretação contemporânea da aromaterapia, com esfoliantes à base de casca de arroz, caroço de azeitona, pó de pérola e casca de côco, liberta a pele das células mortas promovendo bem-estar físico e psíquico.

Renewing nourishing treatment with essential oils. A unique renewing body ritual for an intimate connection with the four aromasoul massage rituals, which reflect the ancient traditions of the Oriental, Mediterranean, Indian and Arabian cultures. Bestows nourishment, youth and splendor to all skin conditions.

SECRET GARDEN

45min/ 70€

Ritual de bem-estar aromático para o corpo e rosto. A preciosa combinação de uma textura delicada, notas olfactivas aromatólogicas e o poder do toque humano, torna esta experiência única para relaxar profundamente o corpo e a mente.

Deep hydrating anti-stress face and body treatment. Relieving states of tension and stress, smoothing and toning skin. A journey for the senses, resulting in an intense state of physical and mental well-being and comfort.

BEFORE SUN

60min/ 80€

Tratamento orgânico equilibrante. Confere tonicidade e elasticidade à pele, proporcionando um efeito antioxidante e hidratante, graças às células frescas de abóbora, tomate, extractos de alcachofra e beterraba.

Rebalancing organic body treatment. Vegetal active ingredients provide a perfect tone, elasticity, antioxidant effect and moisture balance to the skin, complementing all body treatment programs.

MARINE OILS

60min/ 70€

Tratamento tonificante com óleos essenciais e algas marinhas. Este tratamento utiliza lamas compostas por sedimentos marinhos e óleos essenciais que estimulam o sistema circulatório e reafirmam a pele.

Slimming and toning with algae. The synergy of algae and active ingredients stimulates the break-down of fats while reshaping and toning. Skin becomes luminous, oxygenated and exceptionally toned.

Tratamentos / Treatments

MARINE DETOX

60min/ 60€

Tratamento redutor e desintoxicante com sedimentos marinhos. Elimina toxinas, purificando e remineralizando em profundidade.

Purifying mud therapy. Rebalancing and deeply detoxifying for complete elimination of toxins, revitalizing metabolism and providing a reduction action.

LIGHT LEGS

45min/ 70€

Tratamento desintoxicante para pernas sujeitas a problemas de circulação. Melhora a circulação fornecendo uma acção de equilíbrio, reduz sensações de peso, tensão e inchaço proporcionando uma sensação de frescura.

Refreshing treatment for legs. Designed for legs subject to fluid retention and sense of heaviness. Circulation is improved through use of natural extracts and essential oils. Visible reduction of swelling, retrieved lightness and vitality with a prolonged fresh feeling.

BABY ON BOARD

45min/ 45€

Tratamento reequilibrante durante o 2º e 3º trimestre de gravidez. Tratamento reequilibrante e drenante que activa a circulação sanguínea e linfática, hidratando e refirmando a pele, conferindo ainda leveza às pernas.

Rebalancing treatment. A rebalancing and relieving treatment for reactivating circulation whilst nourishing and firming the skin.

AROMATIC BREEZE

2h/ 150€

Relaxamento profundo com exfoliação e envolvimento corporal, massagem de corpo e rosto. Uma agradável sensação de bem-estar físico, psíquico e emocional que ajuda a aliviar o stress.

Deep relaxation with body exfoliation and massage. A profound sense of physical and mental well-being which relieves the daily stress.

HOT STONE HOLISTIC TOUCH

2h/ 150€

Massagem com pedras quentes e um envolvimento, relaxante, anti-stress e hidratante. Profundo estado de relaxamento que proporciona um alívio das dores musculares.

Relaxing and hydrating Hot stone massage. Deep state of relaxation giving an intense relieve of muscular pain.

Tratamentos Faciais / Face Treatments

WATERSOURCE

45min/ 60€

Tratamento de hidratação profunda. Tratamento hidratante em profundidade, para rosto, pescoço e decote. Devolve compactez, tónus e luminosidade. Equilibra o sistema hidro-lipídico da epiderme e prolonga a juventude da pele.

Deep hydrating treatment. Exceptional hydration and nourishment due to trehalose and betaglucan, recommended in dry weather conditions, during and after air travel.

SUNSHINE

45min/ 80€

Tratamento anti-rugas. Tratamento exclusivo anti-envelhecimento e reestruturante que combate simultaneamente todas as agressões causadas pelos radicais livres, exposição solar, poluição e envelhecimento biológico.

Biomultiforce anti-aging treatment. With retinol, hyaluronic filling spheres and lacto-proteins for a deep and visible wrinkle-reducing action, an exclusive massage to face, neck, shoulders and arms that enhances benefits and relaxation.

LOOK AT ME

25min/ 40€

Tratamento rejuvenescedor multiactivo para a área dos olhos. Atenua o inchaço, manchas e linhas de expressão. Fornece uma hidratação profunda e protecção contra os radicais livres.

Multi-active rejuvenating eye zone treatment. A specific treatment to rejuvenate the area around the eyes, attenuating unsightly swelling, dark circles and expression lines. It provides deep nourishment and protection against free radicals.

NATURAL LIFT

60min/ 90€

Tratamento lifting extraordinário. Tratamento intensivo para reduzir os sinais de expressão e proporcionar um aspecto jovem. Os alfa-hidroxiácidos ajudam a absorção dos hexapeptídeos e promovem um efeito lifting instantâneo.

Extraordinary lifting treatment. Amazing, immediate visible results on expression signs for a younger-looking, more toned and radiant skin.

MOONLIGHT

45min/ 50€

Tratamento aclarador anti-manchas. Com efeito imediato, este tratamento aumenta consideravelmente a luminosidade da pele, favorecendo uma acção oxigenante e antioxidante.

Illuminating oxygenating treatment. Enriched with pearl powder and active natural ingredients, it greatly increases skin luminosity while providing a deep antioxidant action.

Man Space

HYDRA PERFORMANCE

45min/ 50€

Tratamento de hidratação profunda. Tratamento activo para pele seca e desidratada, causada pelo stress biológico e ambiental, voos frequentes, exposição solar e condições climáticas adversas.

Active restoring treatment. For dry and dehydrated skin, compromised by biological and environmental stress, frequent flying, exposure to sun and extreme weather conditions.

ANTI-AGE PERFORMANCE

45min/ 60€

Tratamento activo anti-envelhecimento. Tratamento específico para atenuar as rugas e os sinais de expressão, aumentando a renovação celular e restabelecendo a compactez e tonacidade da pele.

Active rejuvenating treatment. It contrasts wrinkles and expression signs, favours cellular turnover and restores skin tone.

