

memmo® BALEEIRA



MENU
SPA
2025

You'll never forget Sagres.



Técnicas de Massagem

Massage Techniques

Aromatherapy & Relax | Aromatherapy & Relax

Duração | *Duration:* 60 min.

80€

Técnica de massagem com óleos essenciais 100% naturais que promove uma melhor circulação, reduz a fadiga e o stress, e proporciona uma profunda sensação de conforto e bem-estar.

Massage technique using 100% natural essential oils that promotes better circulation, reduces fatigue and stress, and provides a deep sense of comfort and well-being.

Massagem Localizada | Localized Massage

Duração | *Duration:* 30 min.

50€

Massagem terapêutica que alivia a tensão muscular e promove o relaxamento. É aplicada na zona que requer mais atenção, adaptando-se às necessidades de cada pessoa.

Therapeutic massage that relieves muscle tension and promotes relaxation. Focused on the area requiring the most attention, and tailored to individual needs.





Tratamentos Faciais

Facial Treatments

Cuidado Equilibrante | *Balancing Care*

Duração | *Duration:* 60 min.

75€

Tratamento personalizado, adaptado ao estado e às necessidades da pele. Purifica, restabelece o equilíbrio cutâneo e aumenta a elasticidade do tecido. Tem ação calmante e nutritiva, melhorando a textura e a saúde da pele.

Personalized treatment tailored to the skin's condition and needs. Purifies, restores skin balance, and enhances tissue elasticity. It has a calming and nourishing effect, improving skin texture and overall health.

Lift & Anti-Aging

Duração | *Duration:* 75 min.

100€

Tratamento facial eficaz, com propriedades regeneradoras celulares, anti-rugas e revitalizantes. Estimula a produção de colágeno, conferindo à pele contornos mais definidos, maior firmeza e luminosidade.

Effective facial treatment with cell-regenerating, anti-wrinkle, and revitalising properties. Stimulates collagen production, giving the skin more defined contours, increased firmness, and a radiant glow.







