

MASSAGENS DE RELAXAMENTO | RELAXING MESSAGES

MEMMO MASSAGE (50'min.) - € 70

Massagem relaxante com óleos essenciais. Utilizando manobras lentas e pressão moderada, proporciona o alívio de tensões musculares e bem-estar geral.

A relaxing massage with essential oils, using slow pressure maneuvers it gives you a muscular tension relief as well as an uplifting sensation.

THERAPEUTIC MASSAGE (30'min.) - € 40

Massagem profunda localizada, com diferentes combinações de técnicas, que ajuda a libertar e a reduzir a rigidez muscular da zona seleccionada.

Localized deep tissue massage mixing different techniques, releasing and reducing the muscle stiffness of the selected zone.

MAN SPACE

BACK AND NECK MASSAGEM (30' min) € 40.00

Massagem profunda e terapêutica que, em sinergia com alongamentos específicos, o ajudam a reduzir tensão e fadiga muscular.

Deep tissue and therapeutic massage, that in synergy with specific stretching exercises, help to reduce tension and muscle fatigue.

FUTURA MAMÃ | MOTHER-TO-BE**BABY ON BOARD MASSAGE (45' min) € 50.00**

A massagem para a futura mamã foi concebida para aliviar a dor muscular, especialmente na zona dos ombros, costas e pernas.

The mother-to-be massage is designed to help relieve muscular pain, especially in the shoulders, back and legs.

ESPECIAL PÉS | SPECIAL FEET**PEELING PARA PÉS | FOOT PEELING (45' min) € 50.00**

Tratamento profundo de ação revigorante e nutritiva para uns pés perfeitos e macios.

Deep, invigorating, and nourishing action for perfect, soft feet.

REFLEXOLOGIA | REFLEXOLOGY (45' min) € 50.00

Estimulação de pontos reflexos, através de pressões específicas prevenindo lesões e relaxando órgãos internos. Alivia sintomas de dores musculares, enxaquecas e ansiedade.

Stimulating reflex points through specific pressures, preventing injuries, relaxing internal organs. Improves any muscular pain symptoms, migraines, and anxiety.

SECRET GARDENS (45' min) € 70.00

Ritual sensorial único, recomendado para quem precisa de relaxar profundamente corpo, mente e alma proporcionando uma completa sensação de bem-estar.

A unique sensorial ritual, recommend for those who need to deeply relax body, mind and soul, providing well-being sense

TIBETAN BOWLS (45' min) € 50.00

Massagem que consiste numa técnica holística vibracional com efeitos terapêuticos. Os sons emitidos pelas taças atuam no organismo provocando um relaxamento profundo. A sonoridade e a vibração ajudam a recuperar a harmonia do corpo e alma. Libertam-nos do stress e consequentemente das preocupações, inseguranças e bloqueios energéticos.

Massage that consists of a vibrational holistic technique. The bowls emit sounds that cause a deep relaxation to your organism. The sonority and vibration help restore harmony of body and soul. Release us from stress and consequently, the concerns, the insecurities and the energy blockages. They also have the gift to awake and aware our interiority, as well as purifying the environment, providing harmony and welfare to the world around us.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO | CANCELLATION POLICY

Todos os cancelamentos efetuados com menos de 24h de antecedência implicam o pagamento de 50% do valor e, no próprio dia, implicam o pagamento 100% do valor do tratamento ou massagem.

All cancellations need to be made at least 24 hours before the appointment time, otherwise a 50% payment will be charged. For cancellations on the proper day, we will charge 100% of the payment.

HORÁRIO | OPENING HOURS

Das 10h00 às 19h00 | *From 10 a.m until 7 p.m*

Para reserva ou mais informações por favor contacte a nossa terapeuta ou receção do hotel.

For reservation or further information please contact our massage therapist or the hotel front desk.

USO DE MÁSCARA | USE OF MASK

O uso de máscara é obrigatório desde que entra nas facilidades, como vestiários para troca de roupa assim como durante a duração do tratamento.

Use of mask is mandatory while in spa area, including during treatment.