

TRATAMENTOS DE CORPO | BODY TREATMENTS

RITUALS HIMALAYA SCRUB (80' min.) - OFERTA ESPECIAL/SPECIAL OFFER €125

Uma viagem sensorial composta por uma massagem de sal corporal, envolvimento e massagem drenante de corpo. Devido à extraordinária composição do sal do Himalaias, rica em minerais essenciais, este tratamento é ideal para quem necessita de desintoxicar, perder peso, equilibrar e renovar energias.

A sensorial journey that consists in a body salt massage, a body wrap and a drainage face massage. Due to the extraordinary composition of the Himalaya's salt, rich in essential minerals, this treatment is ideal for those who need to detoxify, lose weight, balance and energy renew.

SECRET GARDENS (45' min.) - € 70

Ritual sensorial único envolvendo corpo e rosto. Recomendado para quem precisa de relaxar profundamente corpo, mente e alma, proporcionando uma completa sensação de bem-estar.

A unique sensorial ritual involving body and face. Recommended for those who need to, deeply relax body, mind and soul, providing well-being sense.

AROMATIC BREEZE (50' min.) - € 80

Aumente os seus níveis de energia com este envolvimento corporal terapêutico, purificante e remineralizante. Aliviando a fadiga muscular e articular através das propriedades termais das águas da Grotta di Giusti fortemente remineralizantes.

Increase your energy levels with this therapeutic, purifying and remineralizing body wrap. This treatment relieves muscle's and joint's fatigue through the remineralizing Grotta di Giusti's thermal water's properties.

BEFORE SUN (50' min.) - € 80

Composto por uma massagem esfoliante, seguida de um envolvimento. Este tratamento, para além de proteger a elasticidade da pele e combater o aparecimento de estrias, confere tonicidade e elasticidade à pele, oferece uma proteção contra os danos causados pelos radicais livres. Um excelente tratamento para nutrir, regenerar e revigorar o seu corpo.

This treatment combines an exfoliating massage, followed by a biphasic body mask. This will provide a protection for the skin damage caused by free radicals, providing skin's elasticity and fighting the appearance of stretch marks. An excellent nourish treatment that regenerate and invigorate your body.

MASSAGENS DE ROSTO | FACE MASSAGES

WATER SOURCE (45'min.) - € 60

Tratamento de hidratação profunda para rosto, pescoço e decote. Devolve a compactez, tónus e luminosidade da pele.

Exceptional hydration and nourishment due to trehalose and betaglucon, recommended in dry weather conditions, during and after air travel.

SUNSHINE (45'min.) - € 60

Recomendado para peles oleosas e impuras, desenvolvemos um tratamento único e purificante. Intensivo e delicado, reequilibra as glândulas sebáceas e normaliza a pele deixando-a lisa e uniforme.

For oily and impure skins, we developed a unique purifying treatment. Intensive and delicate, rebalances the sebaceous glands and normalizes the skin so you can have it smoother and even.

NATURAL LIFT (60'min.) - € 90

Tratamento intensivo para reduzir os sinais de expressão, promover renovação celular e proporcionar um aspecto jovem.

Intensive treatment to reduce the signs of expression, promote cell renewal and provide a younger look, more toned and radiant skin.

SKIN REGIMENT DETOX (45'min.) - € 70

Tratamento desintoxicante antipoluição para todo o tipo de pele, combate impurezas e imperfeições.

Anti-pollution detoxifying treatment for all types of skin, removes impurities and prevents imperfections.

LOOK AT ME (25'min.) - € 40

Tratamento rejuvenescedor para olhos. Atenua inchaço, manchas e linhas de expressão. Revitaliza e ilumina o contorno do olho.

Multi-active, rejuvenating eye treatment. Attenuates swelling, blemishes, dark circles and fine lines. Revitalizes and brightens the eye contour.

ESPECIAL HOMENS | SPECIAL FOR MEN

BACK & NECK (30' min.) - € 40

Massagem profunda e terapêutica que, em sinergia com alongamentos específicos, o ajudam a reduzir tensão e fadiga muscular.

Deep tissue and therapeutic massage, that in synergy with specific stretching exercises, help to reduce tension and muscle fatigue.

HYDRA PERFORMANCE (45' min.) - € 60

Tratamento de hidratação profunda para pele seca e desidratada, causada pelo stress biológico e ambiental, voos frequentes, exposição solar e condições climáticas adversas.

Active restoring treatment, for dry and dehydrated skin, flying, exposure to sun and extreme weather conditions.

ESPECIAL PÉS | SPECIAL FEET

FOOT PEELING (45' min.) - € 50

Tratamento profundo de acção revigorante e nutritiva para uns pés perfeitos e macios.

Deep, invigorating and nourishing action for perfect, soft feet.

REFLEXOLOGY (45' min.) - € 50

Estimulação de pontos reflexos, através de pressões específicas prevenindo lesões e relaxando órgãos internos. Alivia sintomas de dores musculares, enxaquecas e ansiedade.

Stimulating reflex points through specific pressures, preventing injuries, relaxing internal organs. Improves any muscular pain symptoms, migraines and anxiety.

TRATAMENTOS ESPECÍFICOS | SPECIFIC TREATMENTS

ACUPUNCTURE (60' min.) - € 80

Agite seu caminho para uma saúde melhor com a acupuntura. Esta prática curativa de 5000 anos exige a inserção indolor de minúsculos pinos em pontos distintos do corpo. Beneficia todas as doenças, assim como os desequilíbrios emocionais e espirituais. Uma única sessão de acupuntura pode fornecer alívio de diversos sintomas.

Needle your way to better health with acupuncture. This 5000-year old curative practice calls for the painless insertion of tiny pins into distinct points on the body. It benefits all diseases, as well as emotional and spiritual imbalance. A single acupuncture session can provide relief.

LYMPHATIC DRAINAGE (50' min.) - € 70

Tratamento com uma técnica de massagem subtil, que estimula o sistema linfático a trabalhar a um ritmo mais acelerado, mobilizando a linfa até aos gânglios linfáticos, eliminando o excesso de líquido e as toxinas.

Treatment with a soft, subtle massage technique that stimulates the lymphatic system to work at a faster rate, moving the lymph to the lymph glands and eliminating excess liquid and toxins.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO | CANCELLATION POLICY

Todos os cancelamentos efetuados com menos de 24h de antecedência implicam o pagamento de 50% do valor e, no próprio dia, implicam o pagamento 100% do valor do tratamento ou massagem.

All cancellations need to be made at least 24 hours before the appointment time, otherwise a 50% payment will be charged. For cancellations on the proper day, we will charge 100% of the payment.

HORÁRIO | OPENING HOURS

Das 10h00 às 20h00 | From 10 a.m until 8 p.m

Para reserva ou mais informações por favor contacte a nossa terapeuta ou receção do hotel.

For reservation or further informations please contact our massage therapist or the hotel front desk.