

MASSAGENS DE RELAXAMENTO | RELAXING MESSAGES

MEMMO MASSAGE (50' min.) - € 70

Massagem relaxante com óleos essenciais. Utilizando manobras lentas e pressão moderada, proporciona o alívio de tensões musculares e bem-estar geral.

A relaxing massage with essential oils, using slow pressure maneuvers it gives you a muscular tension relief as well as an uplifting sensation.

THERAPEUTIC MASSAGE (30' min.) - € 40

Massagem profunda localizada, com diferentes combinações de técnicas, que ajuda a libertar e a reduzir a rigidez muscular da zona selecionada.

Localized deep tissue massage mixing different techniques, releasing and reducing the muscle stiffness of the selected zone.

HOT STONES (90' min.) - € 95

Massagem relaxante com pedras quentes que proporciona um profundo estado de relaxamento alivia dores e espasmos musculares, promove o equilíbrio entre o corpo e mente.

Relaxing massage with hot stones that provides a deep state of relaxation, relieves pain and muscle spasms, promotes Balance between body and mind.

SHIATSU (50' min.) - € 70

Terapia energética milenar originária do oriente. Utiliza pressão dos dedos equilibrando e estimulando o corpo através do desbloqueio energético dos meridianos. Proporciona relaxamento geral renovando toda a energia vital do organismo.

Oriental therapeutic energetic therapy, using pressure of the fingers, balancing and stimulating the body through meridian points. Used for general relaxation, renewing vital organism energy.

TIBETAN BOWLS (90'min.) - € 95

Massagem que consiste numa técnica holística vibracional com efeitos terapêuticos. Os sons emitidos pelas taças actuam no organismo provocando um relaxamento profundo. A sonoridade e a vibração ajudam a recuperar a harmonia do corpo e alma. Libertam-nos do stress e consequentemente das preocupações, inseguranças e bloqueios energéticos.

Massage that consists of a vibrational holistic technique. The bowls emit sounds that cause a deep relaxation to your organism. The sonority and the vibration help restore harmony of body and soul. Release us from stress and consequently, the concerns, the insecurities and the energy blockages. They also have the gift to awake and aware our interiority, as well as purifying the environment, providing harmony and welfare to the world around us.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO | CANCELLATION POLICY

Todos os cancelamentos efetuados com menos de 24h de antecedência implicam o pagamento de 50% do valor e, no próprio dia, implicam o pagamento 100% do valor do tratamento ou massagem.

All cancellations need to be made at least 24 hours before the appointment time, otherwise a 50% payment will be charged. For cancellations on the proper day, we will charge 100% of the payment.

HORÁRIO | OPENING HOURS

Das 10h00 às 20h00 | *From 10 a.m until 8 p.m*

Para reserva ou mais informações por favor contacte a nossa terapeuta ou receção do hotel.

For reservation or further informations please contact our massage therapist or the hotel front desk.