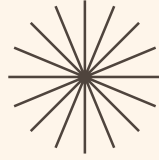


ACTIVITIES 2025



memmo BALEEIRA



Wellness Experiences	3
Water Experiences	7
Land Experiences	25
Community Heroes	28
Culinary	31

Wellness Experiences



Hatha Yoga

Aula de Yoga Tradicional

Traditional Yoga Class

Uma aula de yoga tradicional centrada na postura e nas técnicas de respiração para canalizar as fontes de energia vital.

A traditional yoga class focussing on posture and breathing techniques to channel vital energy sources.

Aula Yoga Vinyasa

Vinyasa Yoga Class

Uma prática de yoga dinâmica centrada em sequências fluidas e na respiração para desenvolver a força, a flexibilidade e a atenção.

A dynamic yoga practice focusing on flowing sequences and breath to build strength, flexibility, and mindfulness.

Yoga para Surfistas

Yoga for Surfers

Uma aula de yoga especializada, concebida para melhorar a flexibilidade, o equilíbrio e a força dos surfistas, tanto dentro como fora da prancha.

A specialized yoga class designed to enhance flexibility, balance, and strength for surfers both on and off the board.

Todas as aulas de yoga têm um custo de 22€ e duração de 1h.

All yoga classes cost 22€ and last 1 hour.



Aula de Mobilidade

Mobility Flow Class

Uma aula de yoga intermédia que combina movimentos dinâmicos e sequências desafiantes para melhorar a mobilidade, a força e a flexibilidade das articulações, mantendo a energia elevada e envolvente.

A wild, intermediate yoga class that combines dynamic movements and challenging sequences to enhance joint mobility, strength, and flexibility while keeping the energy high and engaging.

Aula de Fusão Pilates & Yoga

Pilates & Yoga Fusion Class

Uma aula híbrida que combina os elementos de fortalecimento do Pilates com a atenção plena e a flexibilidade do yoga.

A hybrid class combining the core strength-building elements of Pilates with the mindfulness and flexibility of yoga.

Aula Gentle Yoga

Gentle Yoga Class

Uma aula de yoga relaxante e restauradora centrada em movimentos suaves e relaxamento profundo para acalmar o corpo e a mente.

A relaxed and restorative yoga class focused on gentle movements and deep relaxation to soothe the body and mind.

Todas as aulas de yoga têm um custo de 22€ e duração de 1h.

All yoga classes cost 22€ and last 1 hour.



WELLNESS EXPERIENCES

Aula de Yoga Privada

Private Yoga Class

1 pax | 65€

2 pax | 85€

Uma sessão de yoga personalizada, adaptada às suas necessidades e objectivos individuais para uma prática mais profunda e concentrada.

A personalized yoga session tailored to your individual needs and goals for a deeper, more focused practice.



A dramatic photograph of a shark breaching the ocean's surface. The shark's dark, triangular dorsal fin is the central focus, cutting through the water and creating a massive, energetic splash of white water. The surrounding water is a deep, dark blue, with sunlight reflecting off the surface, creating a bokeh effect of bright, out-of-focus spots. The overall mood is one of wild, natural power.

Water Experiences

Boat Tours

Observação de Golfinhos

Dolphin Watching

1h30min | 40€ Preço para adulto e criança | *Price for adult and kids.*

Experimente a emoção de ver os golfinhos no seu habitat natural num passeio de barco panorâmico.

Experience the thrill of seeing dolphins in their natural habitat on a scenic boat tour.

Observação de Golfinhos e Grutas Locais

Dolphin Watching & Local Caves

2h30min | 50€ Preço para adulto e criança | *Price for adult and kids.*

Combine a observação de golfinhos com uma visita às famosas grutas marinhas do Algarve para uma experiência verdadeiramente mágica.

Combine dolphin watching with a tour of the Algarve's famous sea caves for a truly magical experience.





Visita às Grutas da Ponta da Piedade

Grotto Tour Ponta da Piedade

1h | **22,5€** (adulto | *adults*)

1h | **12,5€** (crianças | *kids*)

Explore as deslumbrantes grutas da Ponta da Piedade, com falésias dramáticas e águas cristalinas.

Explore the breathtaking grottoes of Ponta da Piedade, with dramatic cliffs and crystal-clear waters.

Visita às Grutas Locais

South Coast Secrets

1h | **30€** (adulto | *adults*)

1h | **20€** (crianças | *kids*)

Descubra os tesouros escondidos e os locais isolados ao longo da deslumbrante costa sul do Algarve.

Uncover the hidden treasures and secluded spots along the Algarve's stunning south coast.





Passeio de Barco Catamaran

Catamaran Boat Tours

Parta para um relaxante e cénico passeio de barco explorando as tranquilas águas azuis do Algarve. Em grupo ou privado.

Disponível sob consulta. Para mais informações envie email para :
experiences.baleeira@memmohotels.com

Set sail on a relaxing and scenic boat tour exploring the tranquil blue waters of Algarve. Group or private. Available on request. For more information please send an email to: experiences.baleeira@memmohotels.com

Passeios de Barco Privado pela Costa de Sagres

Private Local Boat Tour

2h | 425€

3h | 600€

Meio dia/Half Day | 1100€

Desfrute de um passeio de barco privado personalizado, onde pode explorar a costa ao seu próprio ritmo.

Enjoy a personalized private boat tour, where you can explore the coastline at your own pace.



WATER EXPERIENCES

Sun Seeker

1.100€

Um passeio de barco relaxante, concebido para apanhar sol e apreciar as belas paisagens costeiras do Algarve.

A relaxing boat trip designed to soak up the sun and enjoy the Algarve's beautiful coastal scenery.





WATER EXPERIENCES

Kayaking

Reme pelas belas águas costeiras e explore as jóias escondidas da Costa Algarvia.

Paddle through the beautiful coastal waters and explore hidden gems of the Algarve's shoreline.

Kayaking Local

Local Kayaking

3h | 50€

Kayaking Lagos

2h | 40€





WATER EXPERIENCES

Diving

Sessão de Apneia

Apnea Session

60€

Sob consulta | *On request.*

Try Dive Refresh

4h | 75€

Um curso de atualização para aqueles que procuram recuperar a sua confiança e habilidades antes de mergulhar novamente.

A refresher course for those looking to regain their confidence and skills before diving again.

Try Dive Beginners

4h | 100€

Uma experiência de mergulho para principiantes onde pode explorar o mundo subaquático com a orientação de um especialista.

A beginner-friendly dive experience where you can explore the underwater world with expert guidance.





Surf

Group Surf Lesson

4h | 60€

Uma aula de surf divertida e envolvente para grupos, ideal para os principiantes aprenderem as bases do surf.

A fun and engaging surf lesson for groups, ideal for beginners to learn the basics of surfing.

Surf for Couple

4h | 150€

Uma aula de surf privada concebida para casais, oferecendo uma experiência divertida e memorável nas ondas.

A private surf lesson designed for couples, offering a fun and memorable experience on the waves.

Surf Private Lessons

4h | 220€

Aulas de surf individuais personalizadas com um instrutor especializado para o ajudar a melhorar as suas capacidades.

Tailored one-on-one surf lessons with an expert instructor to help you improve your skills.





Others

Coastering

4h | 55€

Descubra a beleza selvagem da costa de Sagres através do Coasteering - uma mistura de escalada, nado, salto de penhascos e exploração de grutas escondidas. Guiada por profissionais, esta aventura oferece uma forma emocionante de conhecer as dramáticas falésias, as águas cristalinas e as praias secretas do Algarve.

Discover the wild beauty of Sagres coastline through Coasteering - an exciting mix of climbing, swimming, cliff jumping and exploring hidden caves. Guided by professionals, this adventure offers a thrilling way to experience the dramatic cliffs, crystal-clear waters, and secret beaches of the Algarve.



Land Experiences



Bike Rental

Meio Dia

Half Day

10€

Aproveite o aluguer de bicicletas de meio dia para descobrir a beleza do Algarve num passeio curto mas descontraído.

Enjoy a half-day bike rental to discover the beauty of the Algarve on a short but leisurely ride.

Dia completo

Full Day

17€

Alugue uma bicicleta por um dia inteiro e explore o Algarve ao seu próprio ritmo, absorvendo as vistas panorâmicas e os pontos turísticos locais.

Rent a bike for a full day and explore the Algarve at your own pace, soaking in the scenic views and local sights.

Atrelado

Trailer

12€

Alugue um atrelado para prender à sua bicicleta, perfeito para transportar crianças ou equipamento na sua aventura.

Rent a trailer to attach to your bike, perfect for transporting children or equipment on your adventure.



LAND EXPERIENCES

Cadeira de bebé

Baby Chair

5€

Alugue uma bicicleta com uma cadeira de bebé para um passeio seguro e confortável com o seu filho.

Rent a bike with a baby chair for a safe and comfortable ride with your little one.

Passeios de Jipe / Jeep Tours

Consulte a nossa Equipa de Experiências para mais informações.

Please check with our Experiences Team for more informations.





*Community
Heroes*

COMMUNITY HEROES

Pottery

Workshop de Olaria

Pottery Workshop

1h30 | 35€

Liberte a sua criatividade num workshop de olaria prático, onde poderá aprender a moldar e dar forma às suas próprias criações no nosso hotel.

Unleash your creativity in a hands-on pottery workshop where you can learn to shape and mold your own creations at our hotel.

Experiência Local: Workshop de Olaria e Passeio de Burro na Costa Vicentina

Local Experience: Pottery Workshop & Donkey Walk in Algarve West Coast

Consulte a nossa Equipa de Experiências para mais informações.

Please check with our Experiences Team for more informations.



COMMUNITY HEROES

Foraging Seaweed

100€

Embarque numa visita guiada ao longo da Costa de Sagres, explorando a flora marinha única e a beleza costeira do Algarve.

Embark on a guided tour along the Sagres Coast, exploring the unique marine flora and coastal beauty of the Algarve.



A vibrant still life of fresh produce on a kitchen counter. In the foreground, two light-colored ceramic bowls are filled with citrus fruits, including lemons and limes. Behind them, a wooden crate is overflowing with a variety of vegetables: red radishes, yellow lemons, green limes, red tomatoes, orange bell peppers, green leafy lettuce, and several green melons. To the right, a small potted herb plant with green leaves sits next to a stack of white ceramic bowls with brown bases. The background features a wall of bright blue square tiles. A copper-colored pendant light hangs from the ceiling, casting a warm glow over the scene. The counter is made of light-colored wood.

Culinary

COMMUNITY HEROES

Culinary

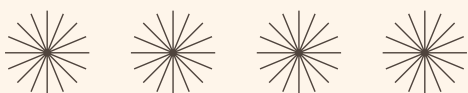
Aula de Cozinha

Cooking Class - Be a Chef

30€

Participe numa aula de culinária divertida e educativa, aprendendo a preparar pratos autênticos do Algarve com a orientação de um especialista.

Take part in a fun and educational cooking class, learning to prepare authentic Algarve dishes with expert guidance.



memmo BALEEIRA



You'll never forget Sagres.