

memmo® BALEEIRA 20-26 July



Book your activities via Whatsapp: (+351) 939 155 930

When booking, kindly include your room number for reference

Please note that all bookings must be made **before 5pm** on the day prior to ensure availability

Monday 20	Tuesday 21	Wednesday 22	Thursday 23	Friday 24	Saturday 25	Sunday 26
YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	SEA KAYAK 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	MOVEMENT CLASS with Andreia 7:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	ACTIVE MORNING fitness with Lucas 9:00 60' 22€ pax 4th floor - Mobility Room	MOBILITY CLASS with João 8:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	MORNING RUN 5K 8:30 post run: stretch & swim complimentary
JEWELRY WORKSHOP 11:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	CLAY WORKSHOP 11:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	YOGA with Giulia 12:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	SNORKELING 3h 85€ pax Check availability with the Activities Team	SEA KAYAK 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	ACTIVE MORNING fitness with Lucas 9:00 60' 22€ pax 4th floor - Mobility Room
SURFSKATE with Diego 16:30 90' 40€ pax more info with the Activities Team	TRY SCUBA DIVING outdoor pool 16:00 Complimentary	JEWELRY WORKSHOP 16:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	POTTERY WORKSHOP & CERAMIC CLASSES 10:30 12:30 15:00 17:00 90' 35€ pax pre-booking required 3rd floor - winter room			JEWELRY WORKSHOP 16:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace
AYURVEDIC TREATMENTS By Rodrigo Teixeira pre - booking required 2nd floor - Spa	STAND UP PADDLE with guide 2h 60€ pax Check availability with the Activities Team	HORSE WALK Seaside 1h tour 10:00 16:30 - 60€ sunset 19:00 - 120€	SURFSKATE with Diego 18:00 90' 40€ pax more info with the Activities Team	DAILY SURF LESSONS 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team SCUBA DIVING - All levels Check availability & prices with the Activities Team		

Wellness Classes: min 2 participants

Pack 3 Wellness Classes - 50 €

Clay Workshop & Jewelry Workshop: min. 2 participants

Tours: min. 6 participants

All activities are subject to our 24-hour cancellation policy. All cancellations made within 24 hours of the activity will be charged in full

FROM SAGRES

DOLPHIN WATCHING BOAT TOUR

Check Time | 1.5hr | 40€ pax

DOLPHIN WATCHING & LOCAL CAVES BOAT TOUR

Check time | 2hr | 55€ pax

WHALE WATCHING BOAT TOUR

WILD LIFE ADVENTURE

Check time | 3hr | 85€ pax

PRIVATE BOAT TOURS

Know more with the Activities Team

PRIVATE PHOTOSHOOT SESSIONS

Know more with the Activities Team

FROM LAGOS

PONTA DA PIEDADE BOAT TOUR

Check Time | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BENAGIL CAVE AND COAST BOAT TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE with lunch included

Check Time | 3.5hr | 60€ pax

SCUBA DIVING

All levels

Check availability and prices with the Activities Team

STAND UP PADDLE

with Guide

2h | 60€ pax

Check availibily with the Activities Team

memmo® BALEEIRA 20-26 Julho



Reserve as suas atividades através do WhatsApp: (+351) 939 155 930

Ao efetuar a reserva, indique o número do seu quarto para referência

Todas as reservas devem ser efetuadas até às 17h do dia anterior, para garantir a disponibilidade

Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	Sábado 25	Domingo 26
YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso- Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso- Yoga Shala	KAYAK no MAR 3h 50€ pax Verifica disponibilidade com equipa de atividades	MOVEMENT CLASS com Andreia 7:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	ACTIVE MORNING fitness com Lucas 9:00 60' 22€ pax 4º piso - Sala de Mobilidade	AULA DE MOBILIDADE com João 8:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	CORRIDA MATINAL 5KM 8:30 após corrida: alongar & mergulho
WORKSHOP DE BIJUTERIA 11:00 90' 45€ pax 3º Piso - Terraço	WORKSHOP DE ARGILA 11:00 90' 30€ pax 3º piso - terraço	YOGA com Giulia 12:30 60' 22€ pax 5º psio - Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso- Yoga Shala	SNORKELING 3h 85€ pax Verifique disponibilidade com Equipa de Atividades	KAYAK no MAR 3h 50€ pax Verifica disponibilidade com equipa de atividades	ACTIVE MORNING fitness com Lucas 9:00 60' 22€ pax 4º piso - Sala de Mobilidade
SURFSKATE com Diego 16:30 90' 40€ pax mais info com Equipa de Atividades	EXPERIMENTE SCUBA DIVING piscina exterior 16:00	WORKSHOP DE BIJUTERIA 16:00 90' 45€ pax 3º Piso - Terraço	WORKSHOP de OLARIA & AULAS DE CERÂMICA 10:30 12:30 15:00 17:00 90' 35€ pax pre-marcação necessária 3º piso - sala leitura		WORKSHOP DE BIJUTERIA 16:00 90' 45€ pax 3º Piso - Terraço	
TRATAMENTOS AYURVEDA Com Rodrigo Teixeira 2º piso - SPA	STAND UP PADDLE with guide 2h 60€ pax Check availability with the Activities Team	PASSEIO A CAVALO à beira mar 1h tour 10:00 16:30 - 60€ ao por do sol 19:00 - 120€	SURFSKATE com Diego 18:00 90' 40€ pax mais info com Equipa de Atividades	DIARIAMENTE AULAS DE SURF 2h 65€ pax Verifique disponibilidade com equipa de Atividades SCUBA DIVING - Todos os níveis Mais info com Equipa de Atividades		

Aulas: Min. 2 participantes.

Pack 3 aulas - 50€

Workshop de Argila & Workshop de Bijuteria: Min. 2 participantes

Tours: Min. 6 participantes

Cancelamento: É necessário avisar com 24 horas de antecedência. Se o cancelamento for feito com menos de 24 horas de antecedência, o hotel cobrará o valor total

PARTIDA DE SAGRES

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Consulte-nos para horário | 1.5hr | 40€ pax

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS E GRUTAS LOCAIS

Consulte-nos para horário | 2hr | 55€ pax

AVENTURA SELVAGEM & OBSERVAÇÃO DE BALEIAS

9h | 3hr | 85€ pax

PASSEIOS DE BARCO PRIVADOS

Mais informação com a equipa de atividades

SESSÃO FOTOGRÁFICA PRIVADA

Mais informação com a equipa de atividades

PARTIDA DE LAGOS

PONTA DA PIEDADE

Consulte-nos para horário | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Consulte-nos para horário | 2hr | 40€ pax

GRUTA DE BENAGIL & COSTA DE LAGOS

Consulte-nos para horário | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE com almoço incluído

Consulte-nos para horário | 3.5hr | 60€ pax

DIARIAMENTE

MERGULHO

Todos os níveis

Verifique disponibilidade e preços
com a equipa de atividades

STAND UP PADDLE

com guia

2h | 60€ pax

Verifique disponibilidade
com equipa de atividades

memmo® BALEEIRA 27 July - 2 August



Book your activities via Whatsapp: (+351) 939 155 930

When booking, kindly include your room number for reference

Please note that all bookings must be made **before 5pm** on the day prior to ensure availability

Monday 27	Tuesday 28	Wednesday 29	Thursday 30	Friday 31	Saturday 1	Sunday 2
YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	PILATES Full Body Sculpt with Andreia 7:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	ACTIVE MORNING <i>fitness</i> with Lucas 9:00 60' 22€ pax 4th floor - Mobility Room	MOBILITY CLASS with João 8:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	ACTIVE MORNING <i>fitness</i> with Lucas 9:00 60' 22€ pax 4th floor - Mobility Room
STAND UP PADDLE with guide 2h 60€ pax Check availability with the Activities Team	HORSE WALK Seaside 1h tour 10:00 16:30 - 60€ sunset 19:00 - 120€	YOGA with Giulia 12:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	SEA KAYAK Tour 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	SNORKELING 3h 85€ pax Check availability with the Activities Team	LYMPHATIC DRAINAGE with Paula Duarte pre - booking required 2nd floor - Spa	
SEA KAYAK TOUR 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	TRY SCUBA DIVING outdoor pool 16:00 Complimentary	JEWELRY WORKSHOP 16:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	SURFSKATE with Diego 18:00 90' 40€ pax more info with the Activities Team	MOVEMENT CLASS with Andreia 17:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	CLAY WORKSHOP 16:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	JEWELRY WORKSHOP 11:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace
DAILY						
STAND UP PADDLE with Guide 2h 60€ pax Check availability with the Activities Team	SURF LESSONS 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team	SCUBA DIVING - All levels Check availability & prices with the Activities Team	SNORKELING 3h 85€ pax Check availability with the Activities Team	SEA KAYAKING 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team		

Wellness Classes: min 2 participants

Pack 3 Wellness Classes - 50 €

Tours: Min. 6 participants

All activities are subject to our 24-hour cancellation policy. All cancellations made within 24 hours of the activity will be charged in full

FROM SAGRES

DOLPHIN WATCHING BOAT TOUR

Check Time | 1.5hr | 40€ pax

DOLPHIN WATCHING & LOCAL CAVES BOAT TOUR

Check time | 2hr | 55€ pax

WHALE WATCHING BOAT TOUR

WILD LIFE ADVENTURE

Check time | 3hr | 85€ pax

PRIVATE BOAT TOURS

Know more with the Activities Team

PRIVATE PHOTOSHOOT SESSIONS

Know more with the Activities Team

FROM LAGOS

PONTA DA PIEDADE BOAT TOUR

Check Time | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BENAGIL CAVE AND COAST BOAT TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE with lunch included

Check Time | 3.5hr | 60€ pax

memmo® BALEEIRA Julho 27 - Agosto 2



Reserve as suas atividades através do WhatsApp: (+351) 939 155 930

Ao efetuar a reserva, indique o número do seu quarto para referência

Todas as reservas devem ser efetuadas até às 17h do dia anterior, para garantir a disponibilidade

Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	Sábado 1	Domingo 2
YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	PILATES Full Body Sculpt com Andreia 7:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	ACTIVE MORNING fitness com Lucas 9:00 60' 22€ pax 4º piso - Scape	AULA DE MOBILIDADE com João 8:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	ACTIVE MORNING fitness com Lucas 9:00 60' 22€ pax 4º piso - Scape
STAND UP PADDLE com guia 2h 60€ pax verifique disponibilidade com a Equipa de Atividades	PASSEIO A CAVALO à beira mar 1h tour 10:00 16:30 - 60€ por do sol 19:00 - 120€	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	PASSEIO DE KAYAK 3h 50€ pax verifique disponibilidade com a Equipa de Atividades	SNORKELING 3h 85€ pax verifique disponibilidade com a Equipa de Atividades	DRENAGEM LINFÁTICA com Paula Duarte pré - reserva necessária 2º piso - Spa	
PASSEIO DE KAYAK 3h 50€ pax verifique disponibilidade com a Equipa de Atividades	EXPERIMENTE SCUBA DIVING piscina exterior 16:00	WORKSHOP DE BIJUTERIA 16:00 90' 45€ pax 3º piso - Terraço	SURFSKATE com Diego 18:00 90' 40€ pax mais informações com a Equipa de Atividades	AULA DE MOVIMENTO com Andreia 17:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	WORKSHOP DE ARGILA 16:00 90' 30€ pax 3º piso - Terraço	WORKSHOP DE ARGILA 11:00 90' 45€ pax 3º piso - Terraço
DIARIAMENTE						
AULAS DE SURF 2h 65€ pax Verifique disponibilidade com a Equipa de Atividades	MERGULHO - Todos os níveis Verifique disponibilidade com a Equipa de Atividades	SNORKELING 3h 85€ pax Verifique disponibilidade com a Equipa de Atividades	PASSEIOS DE KAYAK 3h 50€ pax Verifique disponibilidade com a Equipa de Atividades	STAND UP PADDLE com guia 2h 60€ pax Verifique disponibilidade com a Equipa de Atividades		

Aulas: Min. 2 participantes.

Pack 3 aulas - 50€

Workshop de Argila & Workshop de Bijuteria: Min. 2 participantes

Tours: Min. 6 participantes

Cancelamento: É necessário avisar com 24 horas de antecedência. Se o cancelamento for feito com menos de 24 horas de antecedência, o hotel cobrará o valor total

PARTIDA DE SAGRES

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Consulte-nos para horário | 1.5hr | 40€ pax

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS E GRUTAS LOCAIS

Consulte-nos para horário | 2hr | 55€ pax

AVENTURA SELVAGEM E OBSERVAÇÃO DE BALEIAS

Consulte-nos para horário | 3hr | 85€ pax

PASSEIOS DE BARCO PRIVADOS

Mais informações com a equipa de atividades

SESSÃO FOTOGRÁFICA PRIVADA

Mais informações com a equipa de atividades

PARTIDA DE LAGOS

PONTA DA PIEDADE

Verifique horário | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

GRUTA DE BENAGIL E COSTA DE LAGOS

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE com almoço incluído

Verifique horário | 3.5hr | 60€ pax