

memmo® BALEEIRA 13-19 July



Book your activities via Whatsapp: (+351) 939 155 930
 When booking, kindly include your room number for reference
 Please note that all bookings must be made before 5pm on the day prior to ensure availability

Subject to availability

Monday 13	Tuesday 14	Wednesday 15	Thursday 16	Friday 17	Saturday 18	Sunday 19
YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	PILATES Full Body Sculpt with Andreia 7:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	MOVEMENT CLASS with Andreia 7:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	ACTIVE MORNING fitness with Lucas 9:00 60' 22€ pax 4th floor - Mobility Room	MOBILITY CLASS with João 8:00 60' 22€ pax 4th floor - Mobility Room	ACTIVE MORNING fitness with Lucas 9:00 60' 22€ pax 4th floor - Mobility Room
JEWELRY WORKSHOP 11:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	CLAY WORKSHOP 11:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	COASTEERING From Raposeira 9:30 3h 60€ pax or 65€ pax with pick-up	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	REFORMER PILATES with Claudia GROUP SESSION: 10:30am 60' 40€ pax PRIVATE SESSION 11:30am 12:30pm 75€ pax pre booking required - 4th floor - Mobility Room		
SURFSKATE with Diego 16:30 90' 40€ pax more info with the Activities Team	SCUBA DIVING Outdoor pool 16:00 Complimentary	YOGA with Giulia 12:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	CLAY WORKSHOP 11:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	AYURVEDIC TREATMENTS By Rodrigo Teixeira pre - booking required 2nd floor - Spa		
SEA KAYAK 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	MOVEMENT CLASS with Andreia 17:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	JEWELRY WORKSHOP 16:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	SURFSKATE with Diego 18:00 90' 40€ pax more info with the Activities Team	DAILY SNORKELING 3h 85€ pax Check availability with the Activities Team SURF LESSON 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team HORSE WALK 1h tour 10:00 / 16:30 - 60€ sunset 19:00 - 120€		

Wellness Classes: min 2 participants

Pack 3 Wellness Classes - 50 € (Excl. Reformer Pilates)

Tours: Min. 6 participants

All activities are subject to our 24-hour cancellation policy. All cancellations made within 24 hours of the activity will be charged in full

FROM SAGRES

DOLPHIN WATCHING BOAT TOUR

Check Time | 1.5hr | 40€ pax

DOLPHIN WATCHING & LOCAL CAVES BOAT TOUR

Check time | 2hr | 55€ pax

WHALE WATCHING BOAT TOUR WILD LIFE ADVENTURE

Check time | 3hr | 85€ pax

PRIVATE BOAT TOURS

Know more with the Activities Team

PRIVATE PHOTOSHOOT SESSIONS

Know more with the Activities Team

FROM LAGOS

PONTA DA PIEDADE BOAT TOUR

Check Time | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BENAGIL CAVE AND COAST BOAT TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE with lunch included

Check Time | 3.5hr | 60€ pax

DAILY

SCUBA DIVING

All levels

Check availability & prices
with the Activities Team

STAND UP PADDLE

with guide

2h | 60€ pax

Check availability with the
Activities Team

memmo® BALEEIRA 13-19 Julho



Reserve as suas atividades através do WhatsApp: (+351) 939 155 930

Ao efetuar a reserva, indique o número do seu quarto para referência

Todas as reservas devem ser efetuadas até às 17h do dia anterior, para garantir a disponibilidade

Sujeito a disponibilidade

Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	Sábado 18	Domingo 19
YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	PILATES Full Body Sculpt com Andreia 7:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	AULA DE MOVIMENTO com Andreia 7:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	ACTIVE MORNING fitness com Lucas 9:00 60' 22€ pax 4º piso - Sala de mobilidade	AULA DE MOBILIDADE com João 8:00 60' 22€ pax 4º piso - Sala de Mobilidade	ACTIVE MORNING fitness com Lucas 9:00 60' 22€ pax 4º piso - Sala de mobilidade
WORKSHOP DE BIJUTERIA 11:00 90' 45€ pax 3º piso - Terraço	WORKSHOP DE ARGILA 11:00 90' 30€ pax 3º piso - Terraço	COASTEERING Partida de Raposeira 9:30 3h 60€ pax ou 65€ pax com pick-up	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	REFORMER PILATES com Claudia SESSÃO EM GRUPO: 10:30 60' 40€ pax SESSÃO PRIVADA 11:30 12:30pm 75€ pax pré-marcação necessária - 4º piso - Sala de Mobilidade		
SURFSKATE com Diego 16:30 90' 40€ pax Mais informações com a equipa de Atividades	MERGULHO Piscina exterior 16:00 Complementar	YOGA com Giulia 12:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	WORKSHOP DE ARGILA 11:00 90' 30€ pax 3º piso - Terraço	TRATAMENTOS AYURVÉDICOS Com Rodrigo Teixeira pré - marcação necessária 2º piso - Spa		
SEA KAYAK 3h 50€ pax Ver disponibilidade com a equipa de atividades	AULA DE MOVIMENTO com Andreia 17:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	WORKSHOP DE BIJUTERIA 16:00 90' 45€ pax 3º piso - Terraço	SURFSKATE com Diego 18:00 90' 40€ pax Mais informações com a equipa de Atividades	DIARIAMENTE		
				SNORKELING 3h 85€ pax Verifique disponibilidade com a equipa de atividades	AULA DE SURF 2h 65€ pax Verifique disponibilidade com a equipa de atividades	PASSEIO A CAVALO Passeio 1h: 10:00 16:30 - 60€ Por-do-sol 19:00 - 120€

Aulas: Min. 2 participantes.

Pack 3 aulas - 50€

Workshop de Argila & Workshop de Bijuteria: Min. 2 participantes

Tours: Min. 6 participantes

Cancelamento: É necessário avisar com 24 horas de antecedência. Se o cancelamento for feito com menos de 24 horas de antecedência, o hotel cobrará o valor total

PARTIDA DE SAGRES

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Consulte-nos para horário | 1.5hr | 40€ pax

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS E GRUTAS LOCAIS

Consulte-nos para horário | 2hr | 55€ pax

AVENTURA SELVAGEM & OBSERVAÇÃO DE BALEIAS

9h | 3hr | 85€ pax

PASSEIOS DE BARCO PRIVADOS

Mais informação com a equipa de atividades

SESSÃO FOTOGRÁFICA PRIVADA

Mais informação com a equipa de atividades

PARTIDA DE LAGOS

PONTA DA PIEDADE

Consulte-nos para horário | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Consulte-nos para horário | 2hr | 40€ pax

GRUTA DE BENAGIL & COSTA DE LAGOS

Consulte-nos para horário | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE com almoço incluído

Consulte-nos para horário | 3.5hr | 60€ pax

DIARIAMENTE

MERGULHO

Todos os níveis

Verifique disponibilidade e preços com a equipa de atividades

STAND UP PADDLE

com guia

2h | 60€ pax

Verifique disponibilidade com equipa de atividades

memmo® BALEEIRA 20-26 July



Book your activities via Whatsapp: (+351) 939 155 930

When booking, kindly include your room number for reference

Please note that all bookings must be made **before 5pm** on the day prior to ensure availability

Monday 20	Tuesday 21	Wednesday 22	Thursday 23	Friday 24	Saturday 25	Sunday 26
YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	SEA KAYAK 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	MOVEMENT CLASS with Andreia 7:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	ACTIVE MORNING fitness with Lucas 9:00 60' 22€ pax 4th floor - Mobility Room	MOBILITY CLASS with João 8:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	MORNING RUN 5K 8:30 post run: stretch & swim complimentary
JEWELRY WORKSHOP 11:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	CLAY WORKSHOP 11:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	YOGA with Giulia 12:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	SNORKELING 3h 85€ pax Check availability with the Activities Team	SEA KAYAK 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	ACTIVE MORNING fitness with Lucas 9:00 60' 22€ pax 4th floor - Mobility Room
SURFSKATE with Diego 16:30 90' 40€ pax more info with the Activities Team	TRY SCUBA DIVING outdoor pool 16:00 Complimentary	JEWELRY WORKSHOP 16:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	POTTERY WORKSHOP & CERAMIC CLASSES 10:30 12:30 15:00 17:00 90' 30€ pax pre-booking required 3rd floor - winter room		JEWELRY WORKSHOP 16:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	
AYURVEDIC TREATMENTS By Rodrigo Teixeira pre - booking required 2nd floor - Spa	STAND UP PADDLE with guide 2h 60€ pax Check availability with the Activities Team	HORSE WALK Seaside 1h tour 10:00 16:30 - 60€ sunset 19:00 - 120€	SURFSKATE with Diego 18:00 90' 40€ pax more info with the Activities Team	DAILY SURF LESSONS 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team SCUBA DIVING - All levels Check availability & prices with the Activities Team		

Wellness Classes: min 2 participants

Pack 3 Wellness Classes - 50 €

Clay Workshop & Jewelry Workshop: min. 2 participants

Tours: min. 6 participants

All activities are subject to our 24-hour cancellation policy. All cancellations made within 24 hours of the activity will be charged in full

FROM SAGRES

DOLPHIN WATCHING BOAT TOUR

Check Time | 1.5hr | 40€ pax

DOLPHIN WATCHING & LOCAL CAVES BOAT TOUR

Check time | 2hr | 55€ pax

WHALE WATCHING BOAT TOUR

WILD LIFE ADVENTURE

Check time | 3hr | 85€ pax

PRIVATE BOAT TOURS

Know more with the Activities Team

PRIVATE PHOTOSHOOT SESSIONS

Know more with the Activities Team

FROM LAGOS

PONTA DA PIEDADE BOAT TOUR

Check Time | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BENAGIL CAVE AND COAST BOAT TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE with lunch included

Check Time | 3.5hr | 60€ pax

memmo® BALEEIRA 20-26 Julho



Reserve as suas atividades através do WhatsApp: (+351) 939 155 930

Ao efetuar a reserva, indique o número do seu quarto para referência

Todas as reservas devem ser efetuadas até às 17h do dia anterior, para garantir a disponibilidade

Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	Sábado 25	Domingo 26
YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso- Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso- Yoga Shala	KAYAK no MAR 3h 50€ pax Verifica disponibilidade com equipa de atividades	MOVEMENT CLASS com Andreia 7:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	ACTIVE MORNING fitness com Lucas 9:00 60' 22€ pax 4º piso - Sala de Mobilidade	AULA DE MOBILIDADE com João 8:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	CORRIDA MATINAL 5KM 8:30 após corrida: alongar & mergulho
WORKSHOP DE BIJUTERIA 11:00 90' 45€ pax 3º Piso - Terraço	WORKSHOP DE ARGILA 11:00 90' 30€ pax 3º piso - terraço	YOGA com Giulia 12:30 60' 22€ pax 5º psio - Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso- Yoga Shala	SNORKELING 3h 85€ pax Verifique disponibilidade com Equipa de Atividades	KAYAK no MAR 3h 50€ pax Verifica disponibilidade com equipa de atividades	ACTIVE MORNING fitness com Lucas 9:00 60' 22€ pax 4º piso - Sala de Mobilidade
SURFSKATE com Diego 16:30 90' 40€ pax mais info com Equipa de Atividades	EXPERIMENTE SCUBA DIVING piscina exterior 16:00	WORKSHOP DE BIJUTERIA 16:00 90' 45€ pax 3º Piso - Terraço	WORKSHOP de OLARIA & AULAS DE CERÂMICA 10:30 12:30 15:00 17:00 90' 30€ pax pre-marcação necessária 3º piso - sala leitura			WORKSHOP DE BIJUTERIA 16:00 90' 45€ pax 3º Piso - Terraço
TRATAMENTOS AYURVEDA Com Rodrigo Teixeira 2º piso - SPA	STAND UP PADDLE with guide 2h 60€ pax Check availability with the Activities Team	PASSEIO A CAVALO à beira mar 1h tour 10:00 16:30 - 60€ ao por do sol 19:00 - 120€	SURFSKATE com Diego 18:00 90' 40€ pax mais info com Equipa de Atividades	DIARIAMENTE AULAS DE SURF 2h 65€ pax Verifique disponibilidade com equipa de Atividades SCUBA DIVING - Todos os níveis Mais info com Equipa de Atividades		

Aulas: Min. 2 participantes.

Pack 3 aulas - 50€

Workshop de Argila & Workshop de Bijuteria: Min. 2 participantes

Tours: Min. 6 participantes

Cancelamento: É necessário avisar com 24 horas de antecedência. Se o cancelamento for feito com menos de 24 horas de antecedência, o hotel cobrará o valor total

PARTIDA DE SAGRES

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Consulte-nos para horário | 1.5hr | 40€ pax

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS E GRUTAS LOCAIS

Consulte-nos para horário | 2hr | 55€ pax

AVENTURA SELVAGEM & OBSERVAÇÃO DE BALEIAS

9h | 3hr | 85€ pax

PASSEIOS DE BARCO PRIVADOS

Mais informação com a equipa de atividades

SESSÃO FOTOGRÁFICA PRIVADA

Mais informação com a equipa de atividades

PARTIDA DE LAGOS

PONTA DA PIEDADE

Consulte-nos para horário | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Consulte-nos para horário | 2hr | 40€ pax

GRUTA DE BENAGIL & COSTA DE LAGOS

Consulte-nos para horário | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE com almoço incluído

Consulte-nos para horário | 3.5hr | 60€ pax

DIARIAMENTE

MERGULHO

Todos os níveis

Verifique disponibilidade e preços
com a equipa de atividades

STAND UP PADDLE

com guia

2h | 60€ pax

Verifique disponibilidade
com equipa de atividades