



Book your activities via Whatsapp: (+351) 939 155 930

When booking, kindly include your room number for reference

Please note that all bookings must be made **before 5pm** on the day prior to ensure availability

Monday 28	Tuesday 29	Wednesday 30	Thursday 1	Friday 2	Saturday 3	Sunday 4
MOVEMENT <i>with Andreia</i> 8:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA & Sound Bowl <i>with Minna</i> 9:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	PILATES <i>full body sculpt</i> <i>with Andreia</i> 8:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA <i>Hatha</i> <i>with Giulia</i> 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA <i>Hatha</i> <i>with Giulia</i> 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	MOBILITY <i>with João</i> 9:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA & Sound Bowl <i>with Minna</i> 9:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala
JEWELRY WORKSHOP 14:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	SURFSKATE lessons <i>with Diego</i> 10:00 90' 40€ pax <i>more info with the Activities Team</i>	COASTEERING 3h 60€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades	CLAY WORKSHOP 15:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	SURF LESSONS 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team	CLAY WORKSHOP 11:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	SOUND BOWL relaxation <i>Group Session</i> <i>with Minna</i> 11:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala
HORSE WALK Seaside 1h tour 10:00 16:30 - 60€ sunset 19:00 - 120€	TIBETAN SOUND BOWL HEALING <i>with Minna</i> SPA TREATMENT <i>Pre booking required</i>	CLAY WORKSHOP 15:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	SURFSKATE lessons <i>with Diego</i> 18:00 90' 40€ pax <i>more info with the Activities Team</i>	JEWELRY WORKSHOP 15:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	SNORKELING 3h 85€ pax Check availability with the Activities Team	SUP TOUR <i>daily</i> 1h30 55€ pax departure at 8h30
SURF LESSONS <i>daily</i> 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team	SCUBA DIVING all levels <i>daily</i> Check availability with the Activities Team	VISITING PRACTICIONER - RODRIGO TEIXEIRA: 1-4 October SPA TREATMENTS: <i>Ayurvedic Massage</i> <i>Craniosacral Therapy</i> <i>Manual Lymphatic Drainage</i> <i>Myofascial Release</i>				

Classes: min 2 participants. Pack 3 Wellness Classes - 50 €

Jewelry & Clay Workshop: min 2 participants

Tours: Min. 6 participants

All activities are subject to our 24-hour cancellation policy. All cancellations made within 24 hours of the activity will be charged in full

FROM SAGRES

DOLPHIN WATCHING BOAT TOUR

Check Time | 1.5hr | 40€ pax

DOLPHIN WATCHING & LOCAL CAVES BOAT TOUR

Check time | 2hr | 55€ pax

WHALE WATCHING BOAT TOUR

WILD LIFE ADVENTURE

Check time | 3hr | 85€ pax

PRIVATE BOAT TOURS

Know more with the Activities Team

PRIVATE PHOTOSHOOT SESSIONS

Know more with the Activities Team

FROM LAGOS

PONTA DA PIEDADE BOAT TOUR

Check Time | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BENAGIL CAVE AND COAST BOAT TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE with lunch included

Check Time | 3.5hr | 60€ pax



Reserve as suas atividades através do WhatsApp: (+351) 939 155 930

Ao efetuar a reserva, indique o número do seu quarto para referência

Todas as reservas devem ser efetuadas até às 17h do dia anterior, para garantir a disponibilidade

Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 01	Sexta 02	Sábado 03	Domingo 04
MOVIMENTO <i>com Andreia</i> 8:00 60' 22€ pax <i>5º piso - Yoga Shala</i>	YOGA & Taça Sonora <i>com Minna</i> 9:00 60' 22€ pax <i>5º piso - Yoga Shala</i>	PILATES Full body Sculpt <i>com Andreia</i> 8:00 60' 22€ pax <i>5º piso - Yoga Shala</i>	YOGA <i>com Giulia</i> 8:30 60' 22€ pax <i>5º piso - Yoga Shala</i>	YOGA <i>com Giulia</i> 8:30 60' 22€ pax <i>5º piso - Yoga Shala</i>	MOBILITY <i>com João</i> 9:00 60' 22€ pax <i>5º piso - Yoga Shala</i>	YOGA & Taça Sonora <i>com Minna</i> 9:00 60' 22€ pax <i>5º piso - Yoga Shala</i>
WORKSHOP DE BIJUTERIA 14:00 90' 45€ pax <i>3º Piso - terraço</i>	SURFSKATE <i>com Diego</i> 10:00 90' 40€ pax <i>mais informações com Equipa de Atividades</i>	COASTEERING 3h 60€ pax <i>Verifique disponibilidade com equipa de atividades</i>	WORKSHOP DE ARGILA 15:00 90' 30€ pax <i>3º Piso - terraço</i>	AULAS DE SURF 2h 65€ pax <i>Verifique disponibilidade com equipa de atividades</i>	WORKSHOP DE ARGILA 11:00 90' 30€ pax <i>3º Piso - terraço</i>	TAÇA SONORA relaxamento Sessão de Grupo <i>com Minna</i> 11:30 60' 22€ pax <i>5º piso - Yoga Shala</i>
PASSEIOS A CAVALO Beira-Mar Tour 1h 10:00 16:30 - 60€ por do sol 19:00 - 120€	TAÇA SONORA TIBETANA Tratamento <i>com Minna</i> SPA 2º piso <i>Pré marcação necessária</i>	WORKSHOP DE ARGILA 15:00 90' 30€ pax <i>3º Piso - terraço</i>	SURFSKATE aulas <i>com Diego</i> 18:00 90' 40€ pax <i>more info with the Activities Team</i>	WORKSHOP DE BIJUTERIA 15:00 90' 45€ pax <i>3º Piso - Terraço</i>	SNORKELING diariamente 3h 85€ pax <i>Verifique disponibilidade com equipa de atividades</i>	SUP TOUR daily 1h30 55€ pax departure at 8h30
AULAS DE SURF diariamente 2h 65€ pax <i>Verifique disponibilidade com a equipa de atividades</i>	SCUBA DIVING diariamente	PRATICANTE VISITANTE - RODRIGO TEIXEIRA: 1-4 Outubro TRATAMENTOS DE SPA: <i>Massagem Ayurvedica</i> <i>Terapia Craniossacral</i> <i>Drenagem Linfática Manual</i> <i>Libertação Miofascial</i>				

Aulas: Min. 2 participantes.

Pack 3 aulas - 50€

Workshop de Argila & Workshop de Bijuteria: Min. 2 participantes

Tours: Min. 6 participantes

Política de cancelamento: É necessário cancelar com, pelo menos, 24 horas de antecedência. Caso contrário, será cobrado o valor total da reserva.

PARTIDA DE SAGRES

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Consulte-nos para horário | 1.5hr | 40€ pax

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS E GRUTAS LOCAIS

Consulte-nos para horário | 2hr | 55€ pax

AVENTURA SELVAGEM E OBSERVAÇÃO DE BALEIAS

Consulte-nos para horário | 3hr | 85€ pax

PASSEIOS DE BARCO PRIVADOS

Mais informações com a equipa de atividades

SESSÃO FOTOGRÁFICA PRIVADA

Mais informações com a equipa de atividades

PARTIDA DE LAGOS

PONTA DA PIEDADE

Verifique horário | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

GRUTA DE BENAGIL E COSTA DE LAGOS

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE com almoço incluído

Verifique horário | 3.5hr | 60€ pax



Book your activities via Whatsapp: (+351) 939 155 930

When booking, kindly include your room number for reference

Please note that all bookings must be made **before 5pm** on the day prior to ensure availability

Monday 5	Tuesday 6	Wednesday 7	Thursday 8	Friday 9	Saturday 10	Sunday 11
MOVEMENT <i>Yoga & Animal Flow</i> with Andreia 8:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA <i>Hatha</i> with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	SURF LESSONS <i>daily</i> 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team	YOGA <i>Hatha</i> with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA <i>Hatha</i> with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	MOBILITY <i>with João</i> 9:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA <i>Yin</i> with Patricia Aggen 9:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala
AYURVEDIC TREATMENTS with Rodrigo Teixeira 2nd floor - SPA pre booking required	SURFSKATE lessons with Diego 10:00 90' 40€ pax more info with the Activities Team	YOGA <i>Hatha</i> with Giulia 12:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	HORSE WALK Seaside 1h tour 10:00 16:30 - 60€ sunset 18:00 - 120€	COASTEERING 3h 60€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades	LYMPHATIC DRAINAGE sessions 50' Full body - 90€ 90' Full body - 130€ facial drainage - 50€ 2nd floor - SPA pre booking required	SURF LESSONS <i>daily</i> 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team
JEWELRY WORKSHOP 14:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	TRY SCUBA DIVING outdoor pool 16:00 complimentary	CLAY WORKSHOP 15:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	JEWELRY WORKSHOP 15:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	JEWELRY WORKSHOP 15:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace		CLAY WORKSHOP 17:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace
Classes: min 2 participants. Pack 3 Wellness Classes - 50 € Jewelry & Clay Workshop: min 2 participants Tours: Min. 6 participants All activities are subject to our 24-hour cancellation policy. All cancellations made within 24 hours of the activity will be charged in full						

FROM SAGRES

DOLPHIN WATCHING BOAT TOUR

Check Time | 1.5hr | 40€ pax

DOLPHIN WATCHING & LOCAL CAVES BOAT TOUR

Check time | 2hr | 55€ pax

WHALE WATCHING BOAT TOUR WILD LIFE ADVENTURE

Check time | 3hr | 85€ pax

PRIVATE BOAT TOURS

Know more with the Activities Team

SCUBA DIVING all levels

Check availability with the Activities Team

SNORKELING

3h | 85€ pax

Check availability with the Activities Team

FROM LAGOS

PONTA DA PIEDADE BOAT TOUR

Check Time | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BENAGIL CAVE AND COAST BOAT TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE with lunch included

Check Time | 3.5hr | 60€ pax



Reserve as suas atividades através do WhatsApp: (+351) 939 155 930

Ao efetuar a reserva, indique o número do seu quarto para referência

Todas as reservas devem ser efetuadas até às 17h do dia anterior, para garantir a disponibilidade

Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	Sábado 10	Domingo 11
MOVEMENT Yoga & Animal Flow com Andreia 8:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA Hatha com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	AULAS DE SURF diariamente 2h 65€ pax Verifique disponibilidade com a euipa de atividades 5º piso - Yoga Shala	YOGA Hatha com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA Hatha com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	MOBILIDADE com João 9:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA Y'in com Patricia Aggen 9:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala
TRATAMENTOS AYURVEDA com Rodrigo Teixeira 2º piso - SPA pre inscrição necessária	SURFSKATE com Diego 10:00 90' 40€ pax Mais info com Equipa de Atividades	YOGA Hatha com Giulia 12:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	PASSEIO A CAVALO À beira-mar 1h tour 10:00 16:30 - 60€ por do sol 18:00 - 120€	COASTEERING 3h 60€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades	DRENAGEM LINFÁTICA sessÕES 50' Corpo completo - 90€ 90' Corpo completo - 130€ drenagem facial - 50€ 2º piso - SPA pre marcação necessária	AULAS DE SURF diariamente 2h 65€ pax Verifique disponibilidade com a euipa de atividades
WORKSHOP DE BIJUTERIA 14:00 90' 45€ pax 3º piso - terraço	EXPERIMENTE Mergulho piscina exterior 16:00 complementar	WORKSHOP DE ARGILA 15:00 90' 30€ pax 3º piso - terraço	WORKSHOP DE BIJUTERIA 15:00 90' 45€ pax 3º piso - terraço	WORKSHOP DE BIJUTERIA 15:00 90' 45€ pax 3º piso - terraço	WORKSHOP DE ARGILA 17:00 90' 30€ pax 3º piso - terraço	
Aulas: min 2 participantes. Pack 3 Wellness Aulas - 50 € Workshop de Bijuteria e Argila: min 2 participantes Tours: Min. 6 participantes Política de cancelamento: É necessário cancelar com, pelo menos, 24 horas de antecedência. Caso contrário, será cobrado o valor total da reserva.						

PARTIDA DE SAGRES

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Consulte-nos para horário | 1.5hr | 40€ pax

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS E GRUTAS LOCAIS

Consulte-nos para horário | 2hr | 55€ pax

AVENTURA SELVAGEM E OBSERVAÇÃO DE BALEIAS

Consulte-nos para horário | 3hr | 85€ pax

PASSEIOS DE BARCO PRIVADOS

Mais informações com a equipa de atividades

SESSÃO FOTOGRÁFICA PRIVADA

Mais informações com a equipa de atividades

PARTIDA DE LAGOS

PONTA DA PIEDADE

Verifique horário | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

GRUTA DE BENAGIL E COSTA DE LAGOS

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE com almoço incluído

Verifique horário | 3.5hr | 60€ pax