



Book your activities via Whatsapp: (+351) 939 155 930

When booking, kindly include your room number for reference

Please note that all bookings must be made **before 5pm** on the day prior to ensure availability

Monday 7	Tuesday 8	Wednesday 9	Thursday 10	Friday 11	Saturday 12	Sunday 13
YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Noa 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	MOVEMENT with Andreia 8:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	MOBILITY CLASS with João 9:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Noa 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala
JEWELRY WORKSHOP 14:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	SURFSKATE lessons with Diego 10:00 90' 40€ pax more info with the Activities Team	SEA KAYAKING 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	JEWELRY WORKSHOP 15:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	POTTERY & CERAMIC WORKSHOP 10:00 12:00 15:00 17:00 90' 35€ pax 3rd floor - Winter room	COASTEERING 3h 60€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades	
SNORKELING 3h 85€ pax Check availability with the Activities Team	CLAY WORKSHOP 15:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	MOVEMENT with Andreia 17:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	SURFSKATE lessons with Diego 18:00 90' 40€ pax more info with the Activities Team	YIN YOGA with Noa 16:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	EXPRESSIVE PAINTING with Daniela 15:30 90' Complimentary 4th floor - mobility room	HORSE WALK Seaside 1h tour 10:00 16:30 - 60€ sunset 19:00 - 120€
SURF LESSONS daily 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team	SUP TOUR MARTINHAL ISLANDS daily 1h30 55€ pax departure at 8h30 Check availability with the Activities Team	SEA KAYAK TOUR daily 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	SCUBA DIVING all levels daily Check availability with the Activities Team			

Wellness Classes: min 2 participants

Pack 3 Wellness Classes - 50 €

Jewelry & Clay Workshop: min 2 participants

Tours: Min. 6 participants

All activities are subject to our 24-hour cancellation policy. All cancellations made within 24 hours of the activity will be charged in full

FROM SAGRES

DOLPHIN WATCHING BOAT TOUR

Check Time | 1.5hr | 40€ pax

DOLPHIN WATCHING & LOCAL CAVES BOAT TOUR

Check time | 2hr | 55€ pax

WHALE WATCHING BOAT TOUR

WILD LIFE ADVENTURE

Check time | 3hr | 85€ pax

PRIVATE BOAT TOURS

Know more with the Activities Team

PRIVATE PHOTOSHOOT SESSIONS

Know more with the Activities Team

FROM LAGOS

PONTA DA PIEDADE BOAT TOUR

Check Time | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BENAGIL CAVE AND COAST BOAT TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE with lunch included

Check Time | 3.5hr | 60€ pax

TRY SCUBA DIVING

Tuesday

16:00 | Complimentary

Outdoor Pool



Reserve as suas atividades através do WhatsApp: (+351) 939 155 930

Ao efetuar a reserva, indique o número do seu quarto para referência

Todas as reservas devem ser efetuadas até às 17h do dia anterior, para garantir a disponibilidade

Segunda 7	Terça 8	Quarta 9	Quinta 10	Sexta 11	Sábado 12	Domingo 13
YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Noa 08:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	AULA DE MOVIMENTO com Andreia 08:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	MOBILITY CLASS com João 9:00 60' 22€ pax 5º piso - sala de yogs	YOGA com Noa 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala
WORKSHOP DE BIJUTERIA 14:00 90' 45€ pax 3º Piso - terraço	SURFSKATE com Diego 10:00 90' 40€ pax mais informações com Equipa de Atividades	PASSEIOS DE KAYAK 3h 50€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades	WORKSHOP DE BIJUTERIA 15:00 90' 45€ pax 3º Piso - Terraço	WORKSHOP DE OLARIA E CERÂMICA 10:00 12:00 15:00 17:00 90' 35€ pax 3º piso - Sala de Inverno		COASTEERING 3h 60€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades
SNORKELING 3h 85€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades	WORKSHOP DE ARGILA 15:00 90' 30€ pax 3º Piso - terraço	AULA DE MOVIMENTO com Andreia 17:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	SURFSKATE com Diego 18:00 90' 40€ pax mais informações com Equipa de Atividades	YIN YOGA com Noa 16:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	PINTURA EXPRESSIVA com Daniela 15:30 90' gratuito 4º piso - sala de mobilidade	PASSEIOS A CAVALO Beira-Mar Tour 1h 10:00 16:30 - 60€ por do sol 19:00 - 120€
AULAS DE SURF diariamente 2h 65€ pax Verifique disponibilidade com a equipa de atividades	MARTINHAL ISLANDS SUP TOUR diariamente 1h30 55€ pax partida às 8h30		SCUBA DIVING para todos os níveis diariamente Verifique disponibilidade com equipa de atividades		PASSEIO DE KAYAK 3h 50€ pax diariamente Verifique disponibilidade com equipa de atividades	

Aulas: Min. 2 participantes.

Pack 3 aulas - 50€

Workshop de Argila & Workshop de Bijuteria: Min. 2 participantes

Tours: Min. 6 participantes

Política de cancelamento: É necessário cancelar com, pelo menos, 24 horas de antecedência. Caso contrário, será cobrado o valor total da reserva.

PARTIDA DE SAGRES

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Consulte-nos para horário | 1.5hr | 40€ pax

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS E GRUTAS LOCAIS

Consulte-nos para horário | 2hr | 55€ pax

AVENTURA SELVAGEM E OBSERVÇÃO DE BALEIAS

Consulte-nos para horário | 3hr | 85€ pax

PASSEIOS DE BARCO PRIVADOS

Mais informações com a equipa de atividades

SESSÃO FOTOGRÁFICA PRIVADA

Mais informações com a equipa de atividades

PARTIDA DE LAGOS

PONTA DA PIEDADE

Verifique horário | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

GRUTA DE BENAGIL E COSTA DE LAGOS

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE com almoço incluído

Verifique horário | 3.5hr | 60€ pax

EXPERIMENTE SCUBA DIVING

Terça-feira

16:00 | sessão gratuita

Piscina Exterior



Book your activities via Whatsapp: (+351) 939 155 930

When booking, kindly include your room number for reference

Please note that all bookings must be made **before 5pm** on the day prior to ensure availability

Monday 14	Tuesday 15	Wednesday 16	Thursday 17	Friday 18	Saturday 19	Sunday 20
YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Noa 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Giulia 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Noa 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	MOBILITY CLASS with João 9:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	YOGA with Noa 8:30 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala
JEWELRY WORKSHOP 14:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	SURFSKATE lessons with Diego 10:00 90' 40€ pax more info with the Activities Team	CLAY WORKSHOP 15:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	JEWELRY WORKSHOP 15:00 90' 45€ pax 3rd floor - Terrace	CLAY WORKSHOP 16:00 90' 30€ pax 3rd floor - Terrace	EXPRESSIVE PAINTING with Daniela 15:30 90' Complimentary 4th floor - mobility room	COASTEERING 3h 60€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades
MOVEMENT with Andreia 17:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	TRY SCUBA DIVING Tuesday 16:00 Complimentary Outdoor Pool	MOVEMENT with Andreia 17:00 60' 22€ pax 5th floor - Yoga Shala	SURFSKATE lessons with Diego 18:00 90' 40€ pax more info with the Activities Team	HORSE WALK Seaside 1h tour 10:00 16:30 - 60€ sunset 19:00 - 120€	SEA KAYAKING 3h 50€ pax Check availability with the Activities Team	SNORKELING 3h 85€ pax Check availability with the Activities Team
SURF LESSONS <i>daily</i> 2h 65€ pax Check availability with the Activities Team	SCUBA DIVING all levels <i>daily</i> Check availability with the Activities Team	LYMPHATIC DRAINAGE Spa Treatment <i>pre booking required</i>	SUP TOUR MARTINHAL ISLANDS <i>daily</i> 1h30 55€ pax departure at 8h30 Check availability with the Activities Team			

Classes: min 2 participants. Pack 3 Wellness Classes - 50 €

Jewelry & Clay Workshop: min 2 participants

Tours: Min. 6 participants

All activities are subject to our 24-hour cancellation policy. All cancellations made within 24 hours of the activity will be charged in full

FROM SAGRES

DOLPHIN WATCHING BOAT TOUR

Check Time | 1.5hr | 40€ pax

DOLPHIN WATCHING & LOCAL CAVES BOAT TOUR

Check time | 2hr | 55€ pax

WHALE WATCHING BOAT TOUR

WILD LIFE ADVENTURE

Check time | 3hr | 85€ pax

PRIVATE BOAT TOURS

Know more with the Activities Team

PRIVATE PHOTOSHOOT SESSIONS

Know more with the Activities Team

FROM LAGOS

PONTA DA PIEDADE BOAT TOUR

Check Time | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BENAGIL CAVE AND COAST BOAT TOUR

Check Time | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE with lunch included

Check Time | 3.5hr | 60€ pax



Reserve as suas atividades através do WhatsApp: (+351) 939 155 930

Ao efetuar a reserva, indique o número do seu quarto para referência

Todas as reservas devem ser efetuadas até às 17h do dia anterior, para garantir a disponibilidade

Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18	Sábado 19	Domingo 20
YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Noa 08:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Giulia 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	YOGA com Noa 08:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	MOBILITY CLASS com João 9:00 60' 22€ pax 5º piso - sala de yogs	YOGA com Noa 8:30 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala
WORKSHOP DE BIJUTERIA 14:00 90' 45€ pax 3º Piso - terraço	SURFSKATE com Diego 10:00 90' 40€ pax mais informações com Equipa de Atividades	WORKSHOP DE ARGILA 15:00 90' 30€ pax 3º Piso - terraço	WORKSHOP DE BIJUTERIA 15:00 90' 45€ pax 3º Piso - Terraço	WORKSHOP DE ARGILA 16:00 90' 30€ pax 3º Piso - terraço	PINTURA EXPRESSIVA com Daniela 15:30 90' gratuito 4º piso - sala de mobilidade	COASTEERING 3h 60€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades
MOVIMENTO com Andreia 17:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	EXPERIMENTE SCUBA DIVING 16:00 sessão gratuita Piscina Exterior	MOVIMENTO com Andreia 17:00 60' 22€ pax 5º piso - Yoga Shala	SURFSKATE com Diego 18:00 90' 40€ pax mais informações com Equipa de Atividades	PASSEIOS A CAVALO Beira-Mar Tour 1h 10:00 16:30 - 60€ por do sol 19:00 - 120€	PASSEIO DE KAYAK 3h 50€ Verifique disponibilidade com equipa de atividades	SNORKELING 3h 85€ pax Verifique disponibilidade com equipa de atividades
AULAS DE SURF diariamente 2h 65€ pax Verifique disponibilidade com a equipa de atividades		SCUBA DIVING diariamente para todos os níveis		DRENAGEM LINFÁTICA Tratamento de Spa pre marcação necessária	MARTINHAL ISLANDS SUP TOUR diariamente 1h30 55€ pax partida às 8h30	

Aulas: Min. 2 participantes.

Pack 3 aulas - 50€

Workshop de Argila & Workshop de Bijuteria: Min. 2 participantes

Tours: Min. 6 participantes

Política de cancelamento: É necessário cancelar com, pelo menos, 24 horas de antecedência. Caso contrário, será cobrado o valor total da reserva.

PARTIDA DE SAGRES

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Consulte-nos para horário | 1.5hr | 40€ pax

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS E GRUTAS LOCAIS

Consulte-nos para horário | 2hr | 55€ pax

AVENTURA SELVAGEM E OBSERVAÇÃO DE BALEIAS

Consulte-nos para horário | 3hr | 85€ pax

PASSEIOS DE BARCO PRIVADOS

Mais informações com a equipa de atividades

SESSÃO FOTOGRÁFICA PRIVADA

Mais informações com a equipa de atividades

PARTIDA DE LAGOS

PONTA DA PIEDADE

Verifique horário | 1hr | 22,50€ pax

PONTA DA PIEDADE KAYAK TOUR

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

GRUTA DE BENAGIL E COSTA DE LAGOS

Verifique horário | 2hr | 40€ pax

BLUE CRUISE com almoço incluído

Verifique horário | 3.5hr | 60€ pax